

SIZE Prozess®

Ein Ziel. Eine Methode. Unendliche Lösungen.



Konzepte & Quellen

Literaturverzeichnis

Es gibt viele theoretische Ansätze zur Unterscheidung von Persönlichkeitsstilen. Sie unterscheiden sich durch die verschiedenen Schwerpunkte ihrer Beobachtungen. Einige legen den Schwerpunkt auf den Charakter und andere auf das Temperament einer Person. Vor allem psychologische Erkenntnisse der Tiefen- und humanistischen Psychologie der Transaktionsanalyse Eric Bernes und neuer Entwicklungen seiner Nachfolger, der Bioenergetik nach Alexander Lowen und Ron Kurtz und dem Erkenntnismodell der Systemtheorie wurde von SIZE Prozess® hinterfragt, aufgegriffen und zu einem eigenen Modell laufend praxisnah und anwendungsorientiert weiterentwickelt.

„Das traditionelle, an den Naturwissenschaften ausgerichtete Wissenschaftsverständnis ist für die Wissenschaft vom Leben nur unzureichend geeignet. [...] (Die) gelungenen Konzepte der verschiedenen psychologischen Richtungen widersetzen sich der Reduktion auf eine geschlossene, im traditionellen Sinne als wissenschaftlich anerkannte Theorie“ (Klöcker, 2002, S. 23).

Nachstehend finden Sie zum SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell einen Auszug von Konzepten & Quellen, die unter anderem die Entwicklung des SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell stark geprägt haben.

Fritz Zehetner

Konzepte	Quellen:
Anpassungen der Persönlichkeit - Typologien	<p>Ware, Paul; Personality Adaptations – Doors to Therapy; Transactional Analysis Journal; 1983, 13</p> <p>Deutsch: Ware, Paul; Anpassungen der Persönlichkeit – Türen zur Therapie; Transaktionsanalyse; 1992</p> <p>Stewart, Ian; Developing transactional analysis counselling; Sage, London; 1996</p> <p>Joines, Vann – Stewart, Ian; Personality Adaptations – A new Guide to Human Understanding in Psychotherapy and Counselling; Lifespace Publishing, Nottingham, Chapel Hill; 2002</p> <p>Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – DSM-III-R; Beltz Verlag, Weinheim; 1989; Überarbeitungen: DSM-IV-TR DSM-5®</p> <p>Nagel, Norbert; Den Draht zum anderen finden; Wirtschafts-psychologie Supplement 2002; Papst Science Publishers, Lengerich; 2002</p> <p>Lowen, Alexander; Körperausdruck und Persönlichkeit. Grundlagen und Praxis der Bioenergetik; Kösel-Verlag, München, 4. Auflage 1991;</p> <p>Kurtz, Ron; Körperzentrierte Psychotherapie, Die Hakomi Methode; Synthesis Verlag, Essen, 1985</p> <p>Leavitt, Harold J.; Managerial Psychology; University of Chicago Press, Chicago; 1972</p> <p>Berth, Rolf; Der Top-Manager von morgen; Gabler Verlag Wiesbaden; 1987</p> <p>Berth, Rolf; Erfolg; Econ Verlag, Düsseldorf; 1993</p> <p>Berth, Rolf; Aufbruch zur Überlegenheit; Econ Verlag, Düsseldorf; 1994</p> <p>Holland, John; Diverse Veröffentlichungen; 1959, 1965, 1970, 1973</p> <p>Hugo-Becker, Annegret – Becker, Henning; Psychologisches Konfliktmanagement - Menschenkenntnis, Konfliktfähigkeit, Kooperation; DTV-Verlag, München; 1996</p> <p>Riemann, Fritz; Grundformen der Angst, Ernst Reinhard Verlag, München 1979</p> <p>Lammers, Willem; Persönlichkeitsstile: Diagnose und Interventionen im Alltag; IAS, 1996 (Ausbildungsunterlagen)</p>
Antreiber Miniskript	<p>Barnes, G. et al.; Transaktionsanalyse seit Eric Berne, Band 2: Was werde ich morgen tun?; Institut für Kommunikationstherapie, Berlin; 1980</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Köster, Reinhard; Von Antreiber-Dynamiken zur Erfüllung grundlegender Bedürfnisse; Zeitschrift für Transaktionsanalyse; Junfermann Verlag, Paderborn; Heft 4, 1999</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der</p>

	<p>Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Schmid, Bernd; Hipp, J.; Antreiber-Dynamiken- Persönliche Inszenierungstile und Coaching; Studienschrift Nr. 38; Institut für systemische Beratung; Wiesloch; 2001</p> <p>Stewart, Ian-Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>
Ausprägung der Ich-Zustände	<p>Hagehülsmann, Ute und Heinrich; Menschen im Spannungsfeld ihrer Organisation; Junfermann Verlag; Paderborn; 1998</p> <p>Toelstede, Bodo G.; Transaktionsanalyse für Verkäufer; Max Schimmel Verlag; Würzburg; 1994</p> <p>Stewart, Ian-Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p>
Drama-Dreieck	<p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Stewart, Ian-Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>
Egogramm	<p>Dusay, John M.; Egograms; Harper & Row, New York; 1977</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p>
Ersatzbefriedigung	<p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p>
Gezielte Zuwendung	<p>James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977 Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986</p>
Grundbedürfnisse	<p>Berne, Eric; Spiele der Erwachsenen; Rowohlt, Reinbek; 1967</p> <p>Berne, Eric; Principles of Group Treatment; Oxford University Press, New York; 1966</p> <p>Berne, Eric; Spielarten und Spielregeln der Liebe; Rowohlt, Reinbek, 1970</p> <p>Berne, Eric; Was sagen Sie, nachdem Sie guten Tag gesagt</p>

	<p>haben?; Kindler Verlag, München; 1973</p> <p>Kurtz, Ron; Körperzentrierte Psychotherapie, Die Hakomi Methode; Synthesis Verlag, Essen, 1985</p> <p>Vogelauer, Werner; Methoden-ABC im Coaching; Luchterhand Verlag, Neuwied; 2000</p>
Grundbedürfnisse und Motivation	<p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Buckingham, Marcus; Coffman, Curt; Erfolgreiche Führung gegen alle Regeln, Wie Sie wertvolle Mitarbeiter gewinnen, halten und fördern; Campus Verlag, Frankfurt; 2001; ISBN 3-593-36670-3</p> <p>Weiss, John – Weiss, Laurie; Schulen der Transaktionsanalyse; Institut für Kommunikationstherapie, 1979;</p>
Ich-Zustände und Strukturanalyse	<p>Berne, Eric; Transactional Analysis in sychotherapy; Ballantine Book,New York, 1961, 1973</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Stewart, Ian–Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>
Lebensphasen	<p>Lievegoed, B,C.J.; Entwicklungsphasen des Kinders; J. Ch. Mellinger Verlag, Stuttgart, 1995</p> <p>Lievegoed, B,C.J.; Lebenskrisen – Lebenschancen; Die Entwicklung des Menschen zwischen Kindheit und Alter; Kössel Verlag, 2001</p> <p>Mahler, Magret S.; Pine, Fred; Bergmann, Anne; Die psychische Geburt des Menschen; Symbiose und Individuation; Fischer Verlag, Frankfurt am Main, 1994</p> <p>Erikson, Erik H.; Identität und Lebenszyklus; Suhrkamp, 1973</p>
Misskommunikations-Muster	<p>James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986</p>
Persönlichkeit	<p>Roth, Gerhard; Persönlichkeit – Entscheidungen und Verhalten; Warum es so schwierig ist, sich und andere zu verändern; Klett-Kotter, Stuttgart; 2007</p> <p>Roth, Gerhard; Nicole, Stüber; Wie das Gehirn die Seele macht; Klett-Kotter, Stuttgart; 2014</p>
Persönlichkeit und Rolle	<p>Bernd, Schmid; Christiane Gérard; Intuition und Professionalität; Systemische Transaktionsanalyse in Beratung und Therapie; Carl-Auer, Heidelberg, 2008</p>
Psychologische Spiele	<p>Berne, Eric; Spiele der Erwachsenen; Rowohlt, Reinbek; 1967</p>

	<p>Hagehülsmann, Ute und Heinrich; Menschen im Spannungsfeld ihrer Organisation; Junfermann Verlag; Paderborn; 1998</p> <p>James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977</p> <p>Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p>
Stress und Stressverlauf	<p>Wagner-Link, Angelika; Verhaltenstraining zur Stressbewältigung;; Verlag j. Pfeiffer, München 1995</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Weiss, John – Weiss, Laurie; Schulen der Transaktionsanalyse; Institut für Kommunikationstherapie, 1979;</p> <p>Hugo-Becker, Annegret – Becker, Henning; Psychologisches Konfliktmanagement - Menschenkenntnis, Konfliktfähigkeit, Kooperation; DTV-Verlag, München; 1996</p>
Systemisches Denken System-Theorie	<p>Bardmann, M. Theodor; Lamprecht, Alexander; Systemtheorie verstehen; Gabler Verlag 1999</p> <p>Simon, Fritz. B.; Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus; Carl-Auer Verlag, 2015</p> <p>König, Eckard; Gerad Volmer; Einführung in das systemische Denken und Handeln; Beltz Verlag, 2016</p>
Verhaltensdiagnose	<p>Berne, Eric; Transactional Analysis in Psychotherapy; Ballantine Book, New York, 1961, 1973</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p> <p>Woolams, Stan – Brown, Michael ;Transactional Analysis; Huron Valley Institute Press; Dexter; 1978</p>
Wahrnehmungsfilter	<p>Watzlawick, Paul; Wie wirklich ist die Wirklichkeit? -Wahn, Täuschung Verstehen; Pieper Verlag München, 1989</p> <p>Watzlawick, Paul; Die erfundene Wirklichkeit - Wie wissen wir, was wir zu glauben wissen? Beiträge zum Konstruktivismus; Pieper Verlag München, 1988;</p> <p>Hennig, Gudrun; Pelz, Georg; Transaktionsanalyse - Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Lammers, Willem; Persönlichkeitsstile: Diagnose und Interventionen im Alltag; IAS, 1996</p> <p>Ware, Paul; Personality Adaptations – Doors to Therapy; Transactional Analysis Journal; 1983, 13</p> <p>Deutsch: Ware, Paul; Anpassungen der Persönlichkeit –</p>

	Türen zur Therapie; Transaktionsanalyse; 1992
Zeitstrukturierung	<p>Berne, Eric; Was sagen Sie, nachdem Sie guten Tag gesagt haben?; Kindler Verlag, München; 1973</p> <p>Rogoll, Rüdiger; Nimm dich, wie du bist; Herderbücherei, Freiburg; 1976</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>