

SIZE Prozess®

Ein Ziel. Eine Methode. Unendliche Lösungen.



Konzepte & Quellen

Literaturverzeichnis

Es gibt viele theoretische Ansätze zur Unterscheidung von Persönlichkeitsstilen. Sie unterscheiden sich durch die verschiedenen Schwerpunkte ihrer Beobachtungen. Einige legen den Schwerpunkt auf den Charakter und andere auf das Temperament einer Person. Vor allem psychologische Erkenntnisse der Tiefen- und humanistischen Psychologie der Transaktionsanalyse Eric Bernes und neuer Entwicklungen seiner Nachfolger, der Bioenergetik nach Alexander Lowen und Ron Kurtz und dem Erkenntnismodell der Systemtheorie wurde von SIZE Prozess® hinterfragt, aufgegriffen und zu einem eigenen Modell laufend praxisnah und anwendungsorientiert weiterentwickelt.

„Das traditionelle, an den Naturwissenschaften ausgerichtete Wissenschaftsverständnis ist für die Wissenschaft vom Leben nur unzureichend geeignet. [...] (Die) gelungenen Konzepte der verschiedenen psychologischen Richtungen widersetzen sich der Reduktion auf eine geschlossene, im traditionellen Sinne als wissenschaftlich anerkannte Theorie“ (Klöcker, 2002, S. 23).

Nachstehend finden Sie zum SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell einen Auszug von Konzepten & Quellen, die unter anderem die Entwicklung des SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell stark geprägt haben.

Fritz Zehetner

Konzepte	Quellen:
Anpassungen der Persönlichkeit - Typologien	<p>Ware, Paul; Personality Adaptations – Doors to Therapy; Transactional Analysis Journal; 1983, 13</p> <p>Deutsch: Ware, Paul; Anpassungen der Persönlichkeit – Türen zur Therapie; Transaktionsanalyse; 1992</p> <p>Stewart, Ian; Developing transactional analysis counselling; Sage, London; 1996</p> <p>Joines, Vann – Stewart, Ian; Personality Adaptations – A new Guide to Human Understanding in Psychotherapy and Counselling; Lifespace Publishing, Nottingham, Chapel Hill; 2002</p> <p>Künkel, Fritz; Einführung in die Charakterkunde; Stuttgart, Hirzel Verlag; 1975</p> <p>Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen – DSM-III-R; Beltz Verlag, Weinheim; 1989; Überarbeitungen: DSM-IV-TR DSM-5®</p> <p>Nagel, Norbert; Den Draht zum anderen finden; Wirtschafts-psychologie Supplement 2002; Papst Science Publishers, Lengerich; 2002</p> <p>Lowen, Alexander; Körperausdruck und Persönlichkeit. Grundlagen und Praxis der Bioenergetik; Kösel-Verlag, München, 4. Auflage 1991;</p> <p>Kurtz, Ron; Körperzentrierte Psychotherapie, Die Hakomi Methode; Synthesis Verlag, Essen, 1985</p> <p>Leavitt, Harold J.; Managerial Psychology; University of Chicago Press, Chicago; 1972</p> <p>Berth, Rolf; Der Top-Manager von morgen; Gabler Verlag Wiesbaden; 1987</p> <p>Berth, Rolf; Erfolg; Econ Verlag, Düsseldorf; 1993</p> <p>Berth, Rolf; Aufbruch zur Überlegenheit; Econ Verlag, Düsseldorf; 1994</p> <p>Holland, John; Diverse Veröffentlichungen; 1959, 1965, 1970, 1973</p> <p>Hugo-Becker, Annegret – Becker, Henning; Psychologisches Konfliktmanagement - Menschenkenntnis, Konfliktfähigkeit, Kooperation; DTV-Verlag, München; 1996</p> <p>Riemann, Fritz; Grundformen der Angst, Ernst Reinhard Verlag, München 1979</p> <p>Lammers, Willem; Persönlichkeitsstile: Diagnose und Interventionen im Alltag; IAS, 1996 (Ausbildungsunterlagen)</p>

<p>Antreiber Miniskript</p>	<p>Barnes, G. et al.; Transaktionsanalyse seit Eric Berne, Band 2: Was werde ich morgen tun?; Institut für Kommunikationstherapie, Berlin;1980 Bonelli, Raphael M. ; Perfektionismus, Wenn das Soll zum Muss wird; München, Pattloch Verlag 2014 Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Köster, Reinhard; Von Antreiber-Dynamiken zur Erfüllung grundlegender Bedürfnisse; Zeitschrift für Transaktionsanalyse; Junfermann Verlag, Paderborn; Heft 4, 1999 Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002 Schmid, Bernd; Hipp, J.; Antreiber-Dynamiken- Persönliche Inszenierungstile und Coaching; Studienschrift Nr. 38; Institut für systemische Beratung; Wiesloch; 2001 Stewart, Ian–Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>
<p>Ausprägung der Ich-Zustände</p>	<p>Hagehülsmann, Ute und Heinrich; Menschen im Spannungsfeld ihrer Organisation; Junfermann Verlag; Paderborn; 1998 Toelstede, Bodo G.; Transaktionsanalyse für Verkäufer; Max Schimmel Verlag; Würzburg; 1994 Stewart, Ian–Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990 Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p>
<p>Drama-Dreieck</p>	<p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002 Stewart, Ian–Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>
<p>Egogramm</p>	<p>Dusay, John M.; Egograms; Harper & Row, New York; 1977 Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990 Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p>

Ersatzbefriedigung	Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997
Gezielte Zuwendung	James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977 Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986
Grundbedürfnisse	Berne, Eric; Spiele der Erwachsenen; Rowohlt, Reinbek; 1967 Berne, Eric; Principles of Group Treatment; Oxford University Press, New York; 1966 Berne, Eric; Spielarten und Spielregeln der Liebe; Rowohlt, Reinbek, 1970 Berne, Eric; Was sagen Sie, nachdem Sie guten Tag gesagt haben?; Kindler Verlag, München; 1973 Kurtz, Ron; Körperzentrierte Psychotherapie, Die Hakomi Methode; Synthesis Verlag, Essen, 1985 Vogelauer, Werner; Methoden-ABC im Coaching; Luchterhand Verlag, Neuwied; 2000
Grundbedürfnisse und Motivation	Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Buckingham, Marcus; Coffman, Curt; Erfolgreiche Führung gegen alle Regeln, Wie Sie wertvolle Mitarbeiter gewinnen, halten und fördern; Campus Verlag, Frankfurt; 2001; ISBN 3-593-36670-3 Weiss, John – Weiss, Laurie; Schulen der Transaktionsanalyse; Institut für Kommunikationstherapie, 1979;
Ich-Zustände und Strukturanalyse	Berne, Eric; Transactional Analysis in sychotherapy; Ballantine Book, New York, 1961, 1973 Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Stewart, Ian–Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990
Lebensphasen	Lievegoed, B,C.J.; Entwicklungsphasen des Kinders; J. Ch. Mellinger Verlag, Stuttgart, 1995 Lievegoed, B,C.J.; Lebenskrisen – Lebenschancen; Die Entwicklung des Menschen zwischen Kindheit und Alter; Kössel Verlag, 2001 Mahler, Magret S.; Pine, Fred; Bergmann, Anne; Die psychische Geburt des Menschen; Symbiose und Individuation; Fischer Verlag, Frankfurt am Main, 1994 Erikson, Erik H.; Identität und Lebenszyklus; Suhrkamp, 1973

Misskommunikations-Muster	James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977 Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986
Persönlichkeit	Roth, Gerhard; Persönlichkeit – Entscheidungen und Verhalten; Warum es so schwierig ist, sich und andere zu verändern; Klett-Kotter, Stuttgart; 2007 Roth, Gerhard; Nicole, Stüber; Wie das Gehirn die Seele macht; Klett-Kotter, Stuttgart; 2014 Künkel, Fritz; Einführung in die Charakterkunde; Stuttgart, Hirzel Verlag; 1975
Persönlichkeit und Rolle	Bernd, Schmid; Christiane Gérard; Intuition und Professionalität; Systemische Transaktionsanalyse in Beratung und Therapie; Carl-Auer, Heidelberg, 2008
Psychologische Spiele	Berne, Eric; Spiele der Erwachsenen; Rowohlt, Reinbek; 1967 Hagehülsmann, Ute und Heinrich; Menschen im Spannungsfeld ihrer Organisation; Junfermann Verlag; Paderborn; 1998 James, Muriel; The OK Boss; Bantam Book; New York; 1977 Deutsch: James, Muriel; Mitarbeiter besser führen; mvg Verlag, Landsberg; 1986 Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002
Stress und Stressverlauf	Bonelli, Raphael M. ; Perfektionismus, Wenn das Soll zum Muss wird; München, Pattloch Verlag 2014 Wagner-Link, Angelika; Verhaltenstraining zur Stressbewältigung,; Verlag j. Pfeiffer, München 1995 Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997 Weiss, John – Weiss, Laurie; Schulen der Transaktionsanalyse; Institut für Kommunikationstherapie, 1979; Hugo-Becker, Annegret – Becker, Henning; Psychologisches Konfliktmanagement - Menschenkenntnis, Konfliktfähigkeit, Kooperation; DTV-Verlag, München; 1996
Systemisches Denken System-Theorie	Bardmann, M. Theodor; Lamprecht, Alexander; Systemtheorie verstehen; Gabler Verlag 1999 Simon, Fritz. B.; Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus; Carl-Auer Verlag, 2015 König, Eckard; Gerad Volmer; Einführung in das systemische Denken und Handeln; Beltz Verlag, 2016

Verhaltensdiagnose	<p>Berne, Eric; Transactional Analysis in Psychotherapy; Ballantine Book, New York, 1961, 1973</p> <p>Hennig, Gudrun – Pelz, Georg; Transaktionsanalyse – Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p> <p>Woolams, Stan – Brown, Michael; Transactional Analysis; Huron Valley Institute Press; Dexter; 1978</p>
Wahrnehmungsfiler	<p>Watzlawick, Paul; Wie wirklich ist die Wirklichkeit? -Wahn, Täuschung Verstehen; Pieper Verlag München, 1989</p> <p>Watzlawick, Paul; Die erfundene Wirklichkeit - Wie wissen wir, was wir zu glauben wissen? Beiträge zum Konstruktivismus; Pieper Verlag München, 1988;</p> <p>Hennig, Gudrun; Pelz, Georg; Transaktionsanalyse - Lehrbuch für Therapie und Beratung, Herder Verlag, Freiburg; 1997</p> <p>Lammers, Willem; Persönlichkeitsstile: Diagnose und Interventionen im Alltag; IAS, 1996</p> <p>Ware, Paul; Personality Adaptations – Doors to Therapy; Transactional Analysis Journal; 1983, 13</p> <p>Deutsch: Ware, Paul; Anpassungen der Persönlichkeit – Türen zur Therapie; Transaktionsanalyse; 1992</p>
Zeitstrukturierung	<p>Berne, Eric; Was sagen Sie, nachdem Sie guten Tag gesagt haben?; Kindler Verlag, München; 1973</p> <p>Rogoll, Rüdiger; Nimm dich, wie du bist; Herderbücherei, Freiburg; 1976</p> <p>Schlegel, Leonhard; Handwörterbuch der Transaktionsanalyse; Herder Verlag, Freiburg; 1993, 2. A., 2002</p> <p>Stewart, Ian – Joines, Vann; Die Transaktionsanalyse, Eine neue Einführung in die TA; Herder Verlag, Freiburg; 1990</p>