

INHALTSVERZEICHNIS

Verborgene Dynamik und Zusammenhänge sichtbar machen	7
Hintergrund von Systemaufstellungen mit SIZE Prozess® Figuren.....	7
Unterscheidung von Systemen	8
Menschliche Systeme.....	8
Soziale Systeme.....	8
Ziel von Systemaufstellungen	8
Morphogenetische Felder als Erklärung für das Aufstellungsphänomen.....	9
Wo liegt die Aufmerksamkeit bei der Systemaufstellung?.....	9
Was sind Anlässe für Systemaufstellungen mit SIZE Prozess® Figuren?.....	10
Weiterer Nutzen von SIZE Prozess® Systemaufstellungen	11
Was sind weitere Anlässe für Systemaufstellungen mit SIZE Prozess® Figuren?.....	11
Aufstellungsmethode.....	13
Anleitung zur Aufstellung.....	13
Fallarbeit — Praxisfallberatung - Kollegiales Fall-Coaching mit Aufstellung.....	17
Fallarbeit - Praxisfallberatung Arbeiten mit dem „Fallhaus“	20
Risiken und Chancen der Figurenaufstellung	23
Aufstellungsbeispiele mit SIZE Prozess® Profilen.....	24
Aufstellung der eigenen Persönlichkeitsstruktur.....	24
Beziehungsanalyse Aufstellungen.....	26
Gruppen- oder Teamaufstellung.....	29
GAMING – SPIELE: Blick auf Kommunikationssysteme	32
Weitere Aufstellungsbeispiele	36
Kreative Entscheidungsaufstellung	36
Aufstellung emotional schwierige Situation	41
Systemaufstellung über Nähe-Distanz-Stabilität-Veränderung.....	43
Stressaufstellung.....	45
Problemaufstellung.....	47
Problemaufstellung einer Führungskraft	49

Für welche Fragen sind Organisationsaufstellungen geeignet?.....	51
Mehrperspektivische Aufstellung	52
Aufstellung – Führen und delegieren.....	53
Aufstellung – Antritt der Führungsrolle	55
Literaturhinweise	59

Urheberrechtlich geschütztes Muster
Alle Rechte bei SIZE Prozess

VERBORGENE DYNAMIK UND ZUSAMMENHÄNGE SICHTBAR MACHEN



HINTERGRUND VON SYSTEMAUFSTELLUNGEN MIT SIZE PROZESS® FIGUREN

Die Systemaufstellungen orientieren sich an unterschiedlichen therapeutischen und philosophischen Modellen, wie z. B. Psychodrama, Familienskulptur, Systemtheorie, Konstruktivismus und Hypno- und Gestalttherapie. Matthias Varga von Kibéd, Insa Sparrer und andere haben diese Ansätze in den letzten Jahren wesentlich erweitert.

Meine Kenntnisse und Fertigkeiten zur Systemaufstellung sind vielfältig. Sie stammen einerseits von meiner systemischen Ausbildung zum Organisationsberater bei Dr. Ruth Seliger, andererseits von meinen Ausbildungsjahren in systemischer Aufstellungsarbeit bei Dr. Inge Wressnig und Dr. Helga Scheucher sowie von „Psychodrama-Weiterbildungsseminaren“ bei Ildiko Mävers in Hannover. Neben Literatur zum Thema bin ich mit den oben angeführten unterschiedlichen therapeutischen und philosophischen Modellen in Kontakt gekommen.

In mehreren Jahren der Ausbildung habe ich die Wirkung der Methode der Aufstellungsarbeit selbst eindrucksvoll erfahren und konnte selbst unter professioneller Begleitung damit experimentieren. Sie haben mir den Zugang zu einer Dimension

eröffnet, der mir bei anderen Ansätzen bisher verschlossen geblieben ist. Ich machte die Erfahrung, dass Systemaufstellungen ausgesprochen stark und intensiv die körperlichen und emotionalen Seiten relevanter Themen ansprechen. Ich stellte fest, dass sie die prägnante Wahrnehmung, Kommunikation und Anregung von Beziehungskonstellationen — wie dies durch die Sprache kaum möglich ist — ermöglichen. Diese Erkenntnisse führten dazu, dass ich seit 2006 Schritt für Schritt Möglichkeiten entwickelt habe, Systemaufstellungen mit unserem SIZE Prozess® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell zu verbinden. Es ergaben sich dadurch ganz neue, oft ungeahnte Möglichkeiten.

UNTERSCHIEDUNG VON SYSTEMEN

MENSCHLICHE SYSTEME

Ich betrachte das individuelle menschliche Wesen als ein System. Es ist strukturiert durch die sechs integrativen Persönlichkeitsstile, hat die Fähigkeit zur Aufnahme, Verarbeitung und Speicherung von Informationen und darüber hinaus noch die Fähigkeit der Bewusstseinsbildung und der Selbstreflexion.

SOZIALE SYSTEME

Diese komplexen Systeme bestehen aus Individuen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten mit deren Begabungen, Talenten und Handlungsmöglichkeiten. Individuen und das System beeinflussen sich gegenseitig. Diese Systeme können sich selbst eigene Werte, Ideen und Ziele definieren. Das führt zu Kultur, Beziehungssystemen, bevorzugten Arten des Kontakts und der Kommunikation, zu arbeitsteiligen Teilsystemen u. dgl.

ZIEL VON SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Mein Ziel ist, Klienten durch Systemaufstellungen die Möglichkeit zu geben, verborgene Dynamiken, sowie die komplexen Zusammenhänge in eigenen Praxisanliegen auf einfache Weise abzubilden.

Sowohl mir als Berater als auch meinen Klienten wird der Blick auf System- und Beziehungsdynamiken, Muster und Verstrickungen erleichtert. In der räumlichen Anordnung kommt Ausgeblendetes (Discounts), Verborgenes, nicht Gewürdigtes zum Vorschein. Und dies in überraschend kurzer Zeit.

Mit SIZE Prozess® erhalten Klienten zusätzlich neue Brillen und Perspektiven, mit denen sie die Dynamik und Zusammenhänge betrachten können und in der Regel Zusammenhänge rasch erkennen. Im Abschluss dieses Artikels können Sie nachlesen, welche neuen Aspekte ich mit den SIZE Prozess® Modell in die systemische Systemaufstellungen eingebracht habe.

WEITERER NUTZEN VON SIZE PROZESS® SYSTEMAUFSTELLUNGEN

Systemaufstellungen ermöglichen meinen Klienten prägnante Wahrnehmung, Kommunikation und Anregung von Beziehungskonstellationen, wie dies durch die sprachliche Bearbeitung kaum möglich ist. Durch eine Aufstellung wird durch die unterschiedlichen Perspektiven und z. B. durch die Außenperspektive der Beobachter (z. B. andere Seminarteilnehmer) ein komplexes Beziehungsbild sichtbar. So ermöglichen sie, dass bei ihnen ein Verständnis für das gesamte System entsteht. Durch Veränderungen im aufgestellten System können sie Lösungen zu Problemsituationen ausprobieren und (häufig mit Unterstützung anderer Kollegen) erarbeiten.

WAS SIND WEITERE ANLÄSSE FÜR SYSTEMAUFSTELLUNGEN MIT SIZE PROZESS® FIGUREN?

- Sichtbarmachen der Charakteristika verschiedener Persönlichkeitsstile im Kommunikations- und Interaktionsprozess
- Sichtbarmachen der Dynamik unterschiedlicher Bezugssysteme in realen Situationen
- Sichtbarmachen der inneren Dynamik der sechs Persönlichkeitsstile im Hinblick auf unterschiedliche Situationen im Alltag



- Sichtbarmachen der Wirksamkeit selektiver Wahrnehmungen durch die sechs verschiedenen Wahrnehmungsbrillen
- Sichtbarmachen der Wirksamkeit von Überzeugungen und mentalen Modellen im Zusammenhang mit den sechs verschiedenen Persönlichkeitsstilen
- Sichtbarmachen der Wirksamkeit der richtigen oder falschen Zugangstüren (Kontakttür und Falltür) zu anderen Personen in der Kommunikation

- Sichtbar zu machen, wie unterschiedliche Kommunikationsstile Interaktionsprozesse beeinflussen
- Sichtbarmachen unterschiedlicher Motivatoren im täglichen Arbeitsprozess
- Sichtbarmachen von Rahmenbedingungen, die für Leistung und Arbeitszufriedenheit erforderlich sind
- Transparentmachen von Talenten und Potenzialen, die für den gemeinsamen Erfolg genutzt werden können
- Sicht auf unterschiedliche Zugänge zu Aufgaben und Problemlösungen ermöglichen
- Auslöser von Misskommunikation und Stressmuster transparent machen
- Erkennen und Darstellen der Dramaturgie von psychologischen Spielen

Urheberrechtlich geschütztes Muster
Alle Rechte bei SIZE Prozess

FALLARBEIT — PRAXISFALLBERATUNG

KOLLEGIALES FALL-COACHING MIT AUFSTELLUNG

Ziel:

- Diagnose der Schlüssel- und Entwicklungsthemen eines Systems (Person, Team, Organisation)
- Suche nach Lösungs- und Realisierungsmöglichkeiten
- Nutzung des geistig kreativen und psychologischen Potenzials einer Gruppe oder eines Teams
- Ermutigung zu neuen Wegen und Strategien

Spielregeln für die gemeinsame Arbeit:

- Vertraulichkeit
- Wertschätzender Umgang
- Gegenseitiges Akzeptieren abweichender Meinungen und Ansichten
- Selbstverantwortung, d. h. jeder bestimmt selbst, wie viel er sagen will
- Respektieren und Beachten der Grenzen (eigene und die der anderen)
- Störungen haben Vorrang
- Gefühle brauchen Zeit und Raum