

Ausbildung zum RZT[®] Resilienz Berater und Business-Coach

für

SIZE Prozess[®] Berater, Trainer, Führungskräfte und Coaches

April und Juni 2018

Leitung: Ella Gabriele Amann / ResilienzForum Berlin

Veranstalter: TOP im JOB GmbH / Marchtrenk

© alle Rechte bei Ella Gabriele Amann | ResilienzForum Berlin

Es ist ohne schriftliche Genehmigung nicht erlaubt, diese Information oder Teile daraus auf fotomechanischem Weg (Fotokopie, Mikrokopie) zu vervielfältigen oder unter Verwendung elektronischer bzw. mechanischer Systeme zu speichern, systematisch auszuwerten oder zu verbreiten.

Lehrgangsführung:

Gabriele Amann Consulting

- ResilienzForum Berlin -

Mehringdamm 62

10961 Berlin

info@resilienzforum.com

www.resilienzforum.com

+49 (0)30 966 003 89

Organisation der Veranstaltung:

TOP im JOB GmbH

Nico-Dostal-Straße 4

A-4614 Marchtrenk

www.sizeprozess.at

+43 (0)7243 53198 12

Ein Hinweis vorab:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.

Alle Angaben/Daten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr für Vollständigkeit und Richtigkeit.

RZT® Resilienz-Berater und Business-Coach für die persönliche Resilienzförderung Zertifizierung Level 1+ 2

Das integrative Resilienz-Zirkel-Training (RZT®) nach dem Bambus-Prinzip® basiert auf 25 Jahren Entwicklungsarbeit und ist speziell auf Maßnahmen zur persönlichen und organisationalen Resilienzförderung zugeschnitten.

Als agiles, das heißt flexibles, bewegliches und vielseitig skalierbares Tool unterstützt der Resilienz-Zirkel Mitarbeiter, Teams und Führungskräfte bei der Bewältigung von Krisen, hohen Belastungen und Veränderungsprozessen. Das **Resilienz-Zirkel-Training (RZT®)** kann zum Einsatz in der Krisenprophylaxe eingesetzt werden, zur Eindämmung akuter Entwicklungs- und Belastungskrisen, als auch bei der produktiven Verarbeitung zurückliegender Krisen.

Im Zusammenwirken mit dem Persönlichkeitsmodell und der dualen Diagnostik von SIZE Prozess® unterstützt Sie das **RZT® Kompetenz-Profil**, das **RZT® Kompetenz-Modell** und das **RZT® Kompetenz-Entwicklungs-Tool** dabei Klienten-Systeme bei dem Transformationsprozess in eine neue Arbeitswelt zu begleiten. In der Kombination aus Resilienz-Diagnostik und -Training werden genau die Werte, Prinzipien und Kompetenzen vermittelt, welche Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams heute benötigen:

- Sie lernen besser mit neuen, komplexen und unerwarteten Situationen zurecht zu kommen
- Sie entwickeln mehr Flexibilität und öffnen sich für neue Lernerfahrungen
- Sie reduzieren Belastungen und lernen Krisen leichter zu bewältigen
- Sie lernen besser für ihre Bedürfnisse zu sorgen und mit Stress umzugehen
- Sie steigern ihre Selbstmotivation und erfahren mehr Selbstwirksamkeit
- Sie entwickeln eine größere Eigenverantwortung und Selbstständigkeit
- Sie fördern kooperatives Verhalten und eine wertschätzende Kommunikation
- Sie erfahren ein höheres Commitment zu gemeinsamen Zielen, Visionen und Werten

Mit dem RZT® nach dem Bambus-Prinzip® nutzen Sie einen **modernen und zeitgemäßen Beratungsansatz** für die persönliche (und organisationale) Resilienzförderung – von der Auftragsklärung, über die Diagnostik bis hin zur Maßnahmenkonzeption und Umsetzung.

1. **RZT® Resilienz-Beratung nach dem Bambus-Prinzip® als ganzheitlicher Ansatz** und Bezugspunkt zur modernen, interdisziplinären Resilienzforschung
2. **RZT® Resilienz-Kompetenz-Modell**, mit acht übergeordneten Kompetenzfeldern, zur methodischen Einordnung von insgesamt 16 Entwicklungs- und Lernfeldern der persönlichen (und organisationalen) Resilienzförderung
3. **RZT® als Diagnosetool für die Kompetenz-Diagnostik**
4. **RZT® als Interventions- und Persönlichkeitsentwicklungs-Tool**, inkl. ausgewählten und eigens für die Resilienzförderung entwickelten Interventionen, mit Bezug auf die interdisziplinäre Resilienzforschung und Modelle

Die vier Ansätze der Resilienzförderung nach dem RZT®

Das RZT® verfolgt einen konsequent interdisziplinären und ganzheitlichen Entwicklungsansatz: Die Resilienzförderung der acht Kompetenzfelder und der 16 Lern- und Entwicklungsthemen erfolgt auf Basis von vier Gesichtspunkten:

- Entwicklung resilienzförderlicher Haltungen und Einstellungen (**Mindset**)
- Stärkung der Resilienz auf körperlicher und emotionaler Ebene (**Embodiment**)
- Förderung resilienten Kommunikations- und Sozialverhaltens (**Interaktion**)
- Gestaltung eines resilienzfrendlichen Arbeits- und Lebensumfelds (**Kontext**)

Der Einsatz von Interventionen aus dem Embodiment und der interaktionalen Resilienzförderung aus der angewandten Improvisation unterscheidet die Arbeit mit dem RZT® erheblich von anderen Ansätzen zur Resilienzförderung, die überwiegend mit Ansätzen aus der kognitiven Verhaltenstherapie arbeiten (wie z.B. das PENN Resilience Programm von Seligmann, Reivich & Shatté).

Die Anregung von mentalen und körperlichen Selbstregulations- und Selbstheilungsprozessen durch interaktive Übungen erfolgt beim RZT® natürlich, spontan, humorvoll und spielerisch. Nicht der Berater, sondern der Klient bestimmt den Verlauf des Interventionsprozesses - eine wichtige Voraussetzung für das Erleben und für die nachhaltige Entwicklung von Autonomie und eigenen Problemlösungsfähigkeiten für die Zeit nach dem Coaching.

Durch das RZT® angeregt werden:

- ▶ **Integration:** Bei der Arbeit mit dem Resilienz-Zirkel werden systematisch - bisher noch unbewusste oder z.B. nur emotional vorhandene Informationen - auf mentaler, körperlicher, interaktionaler und kontextueller Ebene aufgerufen, neu vernetzt und auf vertikaler bzw. horizontaler Ebene integriert. Zu einer Fragestellung (Auftrag) werden daher immer alle Kompetenzfelder angesprochen und aktiviert.
- ▶ **Potentialerweiterung:** Alte Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster können so Schritt für Schritt transparent gemacht und durch neue ergänzt werden: Aus 1+1 wird 3
- ▶ **Neubewertung:** Der Klient kann Ereignisse neu wahrnehmen, bewerten und ihnen eine andere Bedeutung und Sinnhaftigkeit geben.
- ▶ **Perspektivwechsel:** Durch die Neuvernetzung von Informationen werden kreative Ressourcen freigesetzt und neue Ideen für die Bewältigung aktueller Aufgaben oder die Lösung von Problemen generiert.

Das RZT® und SIZE Prozess®

Das integrative RZT® und sein ganzheitlicher, systemischer und integrativer Resilienzansatz haben die Nutzung eines Diagnoseinstruments lange Zeit ausgeschlossen. Nicht in Betracht kommen z.B. diagnostische Ansätze, die auf Typisierungen basieren, welche Stress-Muster und die Dynamik von Persönlichkeitsvielfalt und Persönlichkeitsentwicklung nicht abbilden können. Vergleichbar einer Diagnostik beim Arzt benötigen wir bei der Resilienzförderung nicht nur ein Röntgenbild, sondern vor allem ein Blutbild, mit dem wir die Anamnese und Maßnahmenentwicklung auf den Punkt bringen können.

Seit 2014 verbinden wir das RZT® Resilienz-Kompetenz-Modell und -Tool, mit dem Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell von SIZE Prozess® und seinen vielseitigen Analyse-Tools. Die Entwicklungsmodelle von SIZE® Prozess fügen sich, aufgrund ihrer umfangreichen Aussagekraft, Verständlichkeit und des unmittelbaren Nutzens für die Praxis in das systemische, ganzheitliche und integrative Gesamtkonzept des RZT® nach dem Bambus-Prinzip®.

SIZE Prozess® ist darüber hinaus ein bewährtes Modell, welches seit über fünfzehn Jahren in 38 Ländern in Verwendung ist.

Gemeinsam mit SIZE Prozess® haben wir zudem ein Inventory für die RZT® Resilienz-Kompetenz-Diagnostik entwickelt und können unseren Kunden und Klienten so eine bislang einzigartige, fein abgestimmte Duale Resilienz-Diagnostik für Personen, Teams und Organisationen anbieten. Die Resilienz-Kompetenz-Diagnostik und die SIZE Prozess® Persönlichkeitsdiagnostik bietet dem Resilienz-Trainer und seinen Klienten einen einfachen Zugang, der es erlaubt, rasch mit beiden Modellen zu arbeiten.

In den Jahren der Anwendung haben wir bei allen Aus- und Weiterbildungs-Zielgruppen (wie Mitarbeiter, Führungskräfte, Teams, Therapeuten, Sozialarbeiter u.a.) bestätigen können, dass SIZE Prozess® durch sein leichtes Verständnis, seine hohe Begeisterung und Anwenderakzeptanz bei Seminar-Teilnehmern und Klienten angenommen und in Verbindung mit dem Resilienz-Zirkel-Training und der RZT® Kompetenz-Diagnostik ein stimmiges Gesamtkonzept für die Entwicklung von nachhaltigen Maßnahmen zur integrativen Resilienzförderung ergibt.

In 6 Tagen zum zertifizierten RZT® Resilienz Berater und Business Coach nach dem Bambus-Prinzip® für SIZE Prozess® Berater

(1 x 4 Tage | 1 x 2 Tage + Online)

Als erfahrener und bereits SIZE Prozess® zertifizierter Berater durchlaufen Sie für die Ausbildung zum RZT® Resilienz-Berater und Business-Coach einen verkürzten Zertifizierungsprozess. Statt der üblicherweise 12-tägigen Zertifizierung, können Sie diese im Rahmen einer sechstägigen Ausbildung, zuzugliche eines Online-Tutorials und Selbststudiums, absolvieren. Zentrale theoretische Hintergründe und Vertiefungen werden zusätzlich über unsere Online-Akademie verfügbar gemacht.

Sie erhalten einen vertieften Einblick in das Konzept der persönlichen Resilienzförderung, in dazugehörige Modelle und interdisziplinäre Forschungsansätze. Schwerpunkt der Ausbildung liegt in der Vermittlung der Grundlagen des Resilienz-Zirkel-Trainings® nach dem Bambus-Prinzip®, seinen Modellen und grundlegenden Interventionen.

Darüber hinaus lernen Sie das Duale Resilienz-Profil, bestehend aus der SIZE Prozess® Persönlichkeitsdiagnostik und dem RZT® Resilienz-Kompetenz-Profil auf sich selbst und in der Beratungspraxis anzuwenden.

Der Ausbildung beinhaltet Selbsterfahrungselemente, die praktische Anwendung ausgewählter Interventionen zur Resilienzförderung, Erfahrungsaustausch und die Interpretation der SIZE Prozess® Potenzialanalysen in Kombination mit dem Resilienz-Kompetenz-Profil für individuellen Einsatzbereichen.

Nach dem Lehrgang und Ihrer erfolgreich abgeschlossenen fachlichen und methodischen Zertifizierungs-Präsentation, erhalten Sie das - persönlich auf Sie ausgestellte - Zertifikat, das Sie als „Zertifizierten RZT® Resilienz-Berater und Business-Coach“ ausweist. Mit dem Zertifikat sind sie berechtigt, das RZT® Resilienz-Kompetenz-Diagnosetool in Verbindung mit den SIZE Prozess® Human Performance Guides® in ihrer Beratung einzusetzen und den RZT® Resilienz-Berater-Toolkoffer zu nutzen. Ebenso erfolgt - mit Ihrer Zustimmung - eine Veröffentlichung Ihres Profils auf der Homepage des ResilienzForum Berlin.

Die Zertifizierung im Überblick

- RZT® als Meta-Konzept und Tool für die persönliche Resilienzberatung
- Ausbau des Resilienz-Verständnis, Einblick in angewandte Resilienzforschung und Modelle
- vielseitige Einsatzbereiche für Resilienz-Beratung und Business-Coaching
- duale Resilienz-Diagnostik mit SIZE Prozess® und dem RZT® Resilienz-Kompetenz-Profil
- Orientierung von der Auftragsklärung bis zur Maßnahmengestaltung
- Ausbau der eigenen Trainer- und Berater-Resilienz
- Nutzung des RZT® Resilienz-Berater Online-Toolkoffer mit Modellen und Visualisierungshilfen

Ausbildung-Block 1: 24. – 27.04.2018 (vier Tage)

Tag 1: Einführung in das Bambus-Prinzip®

Am ersten Tag erhalten Sie eine ausführliche Einführung in die Grundlagen der Resilienzförderung nach dem Bambus-Prinzip®. Sie erfahren, welche Forschungsansätze hinter unserem Beratungsansatz stehen, lernen Resilienz von anderen Methoden und Ansätzen abzugrenzen und erleben anhand interaktiver Übungen und Tools, wie Sie die Grundidee der Resilienz im Training und in der Beratung für Ihre Teilnehmer erlebbar machen können.

- Resilienz als Wirtschaftsfaktor
- Bezüge zum Transformationsprozess in die Arbeitswelt 4.0
- der angewandte Begriff Resilienz
- das RZT® Modell als Metakzept
- Abgrenzung zu anderen Modellen (Salutogenese, Copingstrategien, u.a.)
- Grundlagen der angewandten Resilienzforschung
- Einführung in das Bambus-Prinzip® und der integrative Beratungsansatz
- die vier Felder der Resilienz-Beratung in der Praxis
- interaktive Übungen aus dem Embodiment Teil 1 und Selbstreflektion
- Interventionen zur persönlichen Resilienzförderung Teil 1

Tage 2-3: Einführung in das Resilienz-Zirkel-Training® (RZT)

Am zweiten und dritten Tag der Ausbildung lernen Sie die Arbeit mit dem integrativen Resilienz-Zirkel-Training® kennen. Sie erfahren, was die Arbeit mit dem RZT® von anderen Methoden unterscheidet, wo die besonderen Stärken liegen und wie Sie ihn in Ihrer Beratung als ein agiles, anpassungsfähiges und vor allem skalierbares Coaching-Tool einsetzen können. Sie nehmen als Resilienz-Berater eine Standortbestimmung vor.

Sie klären für sich, in welchen Bereichen der Resilienzförderung Sie derzeit inhaltlich zu Hause sind und welche Bereiche der persönlichen und organisationalen Resilienzförderung für Sie – aufgrund Ihres Hintergrundes und auf Basis Ihrer bisherigen Ausbildungen bzw. Zusatzqualifikationen – auch in rechtlicher Hinsicht relevant bzw. ausgeschlossen sind.

- das RZT® als Interventions-Tool
- Resilienz als Kompetenz
- die acht Kompetenz-, Entwicklungs- und Lernfelder des RZT®
- Haltungen und Grundannahmen in der Resilienzförderung
- Resilienz leben. Die zentrale Rolle des Resilienz-Beraters
- interaktive Übungen aus dem Embodiment Teil 2 und Selbstreflektion
- das RZT® Beratungssetting
- Interventionen zur persönlichen Resilienzförderung und Modelle Teil 2
- Selbstreflektion und Peergruppenarbeit

Tag 4: RZT® Kompetenz-Diagnostik

Sie lernen die Grundlagen der RZT® Resilienz-Diagnostik in Verbindung mit dem Persönlichkeitsprofil von SIZE Prozess® kennen. Sie werten in mehreren Auswertungsrunden Ihr eigenes RZT® Kompetenz-Profil und das Ihrer Kollegen aus. Sie stellen die Verbindung zum Resilienz-Zirkel-Training her und entwickeln auf Basis der Diagnostik einen Beratungs- und Maßnahmenplan. An diesem Tag wenden Sie die, in den drei vorangegangenen Tagen erlernten Interventionen auf Ihr kollegiales Beratungssetting an.

- Aufbau des RZT® Kompetenz-Profiles
- Vorgehensweise bei der Auswertung der Profile
- Vorrang des ressourcenorientiertes Arbeiten
- die Interpretation und Deutung der Kompetenzfelder
- das Profil als Selbst- und Fremdeinschätzung
- Diagnostik von Einzelpersonen und Grenzen der Resilienzförderung
- Abgrenzung Beratung – Coaching – Therapie – Traumaarbeit
- Verbindung zum Persönlichkeits-Modell von SIZE Prozess®
- Ableitung eines Entwicklungsauftrags
- Aufbau und Dauer der Resilienz-Coaching-Einheiten
- Ableitung geeigneter RZT® Interventionen und deren Anwendung

Ausbildung-Block 2: 26. – 27.06.2018 (zwei Tage)

Tage 5-6: RZT® Prüfung und Supervision

Am fünften und sechsten Tag findet die praktische Prüfung statt. Anschließend werden die RZT® Kompetenz-Profile ausgewertet, welche die Teilnehmer in der Zwischenzeit durchgeführt und ausgewertet haben. Prüfungspräsentation der Teilnehmenden

- Supervision der Projekt-Profile
- Klärung von Fragen und Erfahrungsaustausch
- Vertiefung des RZT® Ansatzes in Verbindung mit SIZE Prozess®
- Chancen und Grenzen der persönlichen Resilienz-Beratung
- Ausblick auf die organisationale Resilienzförderung und Diagnostik

Online-Zertifizierung und Praxis

Zwischen dem ersten und zweiten Block erhalten die Teilnehmer den Zugang zu der RZT® Resilienz-Berater Online-Akademie. Dort finden Sie Materialien und Tutorien für die theoretische Vertiefung, Fragen für die eigene Wissensüberprüfung und eine Zusammenstellung der theoretischen und praktischen Prüfungsaufgaben (Erfahrungsbericht und Projekt-Dokumentationen), die online eingereicht werden können.

Voraussetzung für die Teilnahme

An der Zertifizierung können Sie als Berater, Trainer, Coach, Therapeut oder Führungskraft teilnehmen, wenn Sie über eine entsprechende Ausbildung als Berater, Trainer, Coach, Psychotherapeut, Führungskraft oder eine vergleichbare Qualifikation verfügen und zudem eine SIZE Prozess® Zertifizierung besitzen und im Bereich der persönlichen und organisationalen Resilienzförderung bereits arbeiten oder vermehrt arbeiten möchten.

Ausbilderin

Ella Gabriele Amann

Als Resilienz- und Improvisations-Lehrtrainerin leitet die Autorin seit 2010 in Berlin das internationale ResilienzForum und die impro live! Akademie für Angewandte Improvisation. Sie ist unter anderem Entwicklerin des Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip®, Mitentwicklerin des RZT® Kompetenz-Profiles von SIZE Prozess®, des Applied Imposition Frameworks (AIF) und des Balance-Acting-Systems (basy®).



- www.gabriele-amann.de
- www.resilienzforum.com

Gabriele Amann begleitet jene Unternehmen, Organisationen und Weiterbildungsanbieter, welche die Themen Resilienz, Agilität und die Chancen der digitalen Lern- und Arbeitswelt 4.0 in ihre Unternehmenskultur integrieren möchten. Sie ist Vorstandsmitglied im internationalen Verband für Organisationale Resilienzförderung ores. Dort leitet Gabriele Amann die Fachgruppe Resilienz-Weiterbildung und Qualitätssicherung.

- www.ores.online

Veranstaltungsort

- Parkhotel Stroissmüller, A- 4701 Bad Schallerbach (www.parkhotel-badschallerbach.at)
- Für Ihre Anreise und die Auswahl von Übernachtungsmöglichkeiten senden wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung detaillierte Informationen zu.

Investition

- gesamter Lehrgang (6 Tage + Online Kurs)
inkl. Prüfungsgebühr und Zertifizierung € 3.980,00 zuzgl. 20% MwSt
- Die Ausbildung und Zertifizierung wird in zwei Teilbeträgen (à € 1.990,00 zuzgl. 20% MwSt.) jeweils vor Block 1 und 2 verrechnet. Unterkunft, Verpflegung und die Seminarpauschale sind nicht enthalten.

Literatur

- Amann E.G., Egger A., (2017) Micro Inputs Resilienz, Praxishandbuch Coaching, ManagerSeminare
- Amann E.G. (2016), Haufe Taschenguide Selbstcoaching (mit SIZE Prozess®)
- Amann E. G. (2014), Haufe Taschenguide Resilienz (In Deutsch, Französisch und Englisch)
- Amann E. G., Alkenbrecher F. (2014), Das Sowohl-als-auch-Prinzip. Resilienz: Mit Sicherheit stark durch die Krise, Berlin 2014.

Anmeldung

RZT® Resilienz Berater und Business-Coach Zertifizierung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die vorhin bezeichnete Ausbildung an:

Teilnehmer:

Vorname

Name

Firma

Beruf

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnung an Teilnehmer wie oben angegeben, oder an

Vorname

Name

Firma

Abteilung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift.....

Bitte melden Sie sich unter info@sizeprozess.at oder schriftlich - TOP im JOB GmbH, Nico Dostal Str. 4, 4614 Marchtrenk - an.

Wir bestätigen Ihnen Ihre Anmeldung oder teilen Ihnen umgehend mit, falls die Ausbildung und Zertifizierung ausgebucht ist bzw. Ihre Anmeldung in die Warteliste nehmen. Die Teilnahmegebühr ist nach Rechnungsstellung, spätestens zwei Wochen vor Beginn des Blocks 1 fällig. Auf Wunsch können Sie die Teilnahmegebühr in zwei Raten begleichen. Dann stellen wir die erste Hälfte zwei Wochen vor Beginn des Blocks 1 und die zweite Hälfte zwei Wochen vor Beginn des Blocks 2 in Rechnung.

Storno

Absagen sind bis sechs Wochen vor Beginn des Blocks 1 ohne Stornogebühr möglich. Spätere Absagen sind nur möglich, wenn ein anderer, für die Ausbildung geeigneter Teilnehmer von der Warteliste nachrückt oder von Ihnen genannt wird. Ansonsten müssen wir Ihnen die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

Regelungen

Die TOP im JOB GmbH ist berechtigt, diesen Lehrgang und die Zertifizierung aus wichtigem Grund, insbesondere bei Erkrankung des Trainers oder zu geringer Teilnehmerzahl, zu verlegen oder abzusagen. Werden diese Ausbildung und die Zertifizierung abgesagt, erhalten Sie natürlich die bezahlte Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet. Unterkunft, Verpflegung sowie die Seminarpauschale sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Gerichtsstand für alle Ansprüche aus dieser Vereinbarung ist, soweit gesetzlich zulässig, Wels.

Ihre persönlichen Daten, die Sie uns mit Ihrer Anmeldung mitteilen, werden unter Beachtung des Datenschutzes in einer EDV-Anlage gespeichert. Ihre Daten geben wir unter keinen Umständen an andere weiter. Sonstige Konditionen: wenn sich mehrere Teilnehmer aus Ihrer Organisation oder Ihrem Unternehmen für diesen Lehrgang interessieren, sprechen Sie uns bitte an.