SIZE PROZESS®

SIZE PROZESS® ZERTIFIZIERUNGS -LEHRGANG

Durchgängige, persönliche Online-Begleitung durch Fritz Zehetner – kombiniert mit flexiblem Selbststudium.

SIZE PROZESS® ist eine Marke der TOP im JOB GmbH,
A-4614 Marchtrenk, Nico-Dostal-Str. 4 | www.sizeprozess.at/ info@sizeprozess.at

WAS IST SIZE PROZESS®?

„Persönlichkeit ist kein statisches Bild, sondern ein lebendiges System, das sich ständig weiterentwickelt und anpasst.“

SIZE PROZESS® ist ein innovatives Modell zur persönlichen Entwicklung und zur Gestaltung erfolgreicher sozialer Beziehungen. Im Zentrum steht ein flexibles „Ich-System“ aus sechs Persönlichkeitsstilen, die sich gegenseitig beeinflussen und in ständigem Austausch mit ihrer Umwelt stehen.

UNSER MOTTO

Erfolg misst sich nicht daran, was ein Modell erklärt – sondern daran, was es im Menschen bewegt.

Mit dem SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikations-modell sowie den dazugehörigen Analyseinstrumenten – wie Persönlichkeits-, Kompetenz-, Team-, Kultur- und Resilienz Profilen – öffnen wir den Zugang zu verborgenen Stärken. Wir helfen Menschen, neue Perspektiven zu entdecken, innerlich zu wachsen und ihre Potenziale bewusst zu entfalten.

SIZE PROZESS® macht Talente sichtbar und zeigt, wie diese im Beruf und Alltag wirkungsvoll eingesetzt werden können. Gleichzeitig erkennen wir Stress- und Blockademuster, um persönliche Entwicklung gezielt zu fördern.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Unsere Methode basiert auf fundierten Erkenntnissen aus:

- Klassischer und systemischer Transaktionsanalyse
- Entwicklungspsychologie
- Bioenergetik
- Gehirnforschung

Unsere Fragebögen sind wissenschaftlich geprüft und gewährleisten hohe Zuverlässigkeit und Aussagekraft.

WIE WIR SIE UNTERSTÜTZEN

Wir fördern individuelle Entwicklung und ein lebendiges Miteinander in Teams und Organisationen. SIZE PROZESS® eröffnet den Zugang zu den eigenen Stärken, schafft neue Perspektiven auf sich selbst und hilft, das volle Potenzial zu entfalten.

WARUM SIZE PROZESS® AUSBILDUNG UND ZERTIFIZIERUNG?

Die SIZE PROZESS® Ausbildung ist keine schnelle Abkürzung oder oberflächlicher Schnellkurs. Sie bietet Ihnen **tiefgehendes Wissen**, das gleichzeitig **leicht verständlich** und praxisnah vermittelt wird.

Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Theorien mit einem klar strukturierten Lernweg, der Sie Schritt für Schritt in die spannende Welt der Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und sozialen Dynamiken einführt.

WAS SIZE PROZESS® BESONDERS MACHT:

- **Tiefergehender Anspruch statt oberflächliches „Wissen to go“:** Unsere Inhalte sind fundiert und gehen unter die Oberfläche, ohne dabei kompliziert oder unverständlich zu sein.

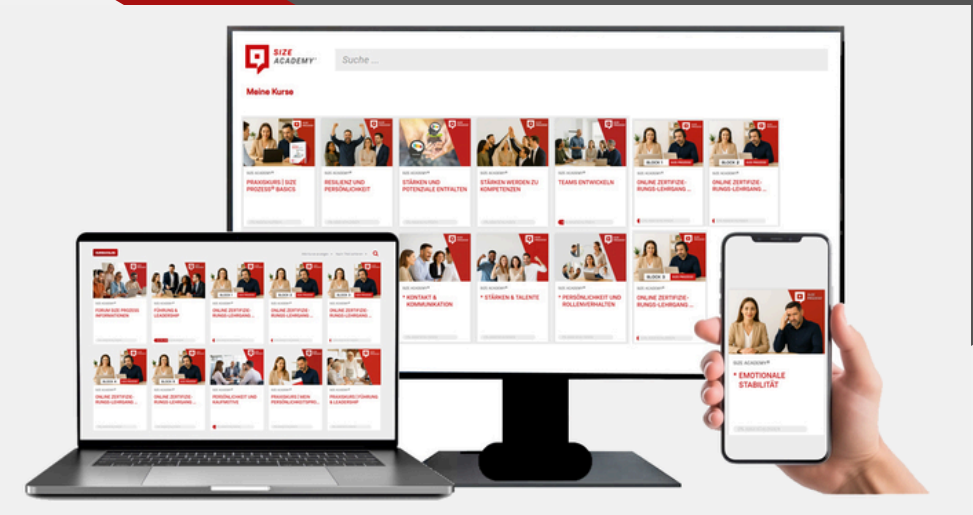
- **Flexibles, aufbauendes Selbststudium:** Lernen Sie im eigenen Tempo mit klaren Lernvideos, Übungen und persönlichem Coaching – so, wie es zu Ihrem Leben passt.

- **Individuelle Begleitung:** Mit persönlichem Feedback und Abschlusscoachings begleiten wir Sie auf Ihrem Weg – so bleibt kein Thema unklar und Sie können das Gelernte gezielt umsetzen.

- **Praxisorientierte Anwendung:** Sie lernen nicht nur theoretische Grundlagen, sondern auch, wie Sie unsere Analysen, Konzepte und Modelle wirksam im Beruf und Alltag einsetzen – ob im Coaching, in Teams oder zur persönlichen Entwicklung.

- **Ganzheitlicher Ansatz:** SIZE PROZESS® versteht Persönlichkeit als dynamisches Ich-System statt als starres Typenmodell. Es berücksichtigt die innere Landkarte von Menschen sowie deren Wechselwirkungen mit ihrem Umfeld.

- **Wissenschaftlich fundiert:** Unsere Methode basiert auf anerkannten psychologischen Ansätzen. Sie eröffnet Zugang zu verborgenen Stärken, fördert neue Perspektiven, inneres Wachstum und ein bewusst gelebtes Potenzial.

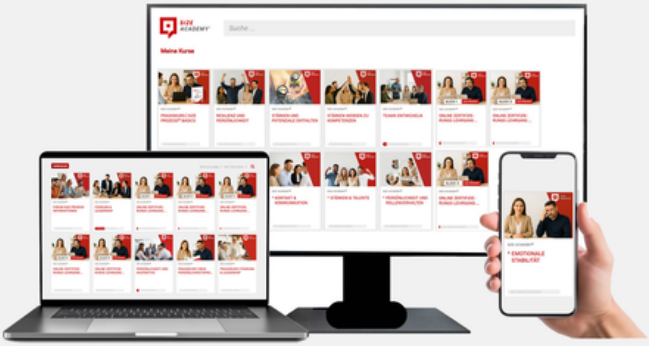


FLEXIBEL LERNEN – INDIVIDUELL BEGLEITET

Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo, wann und wo Sie wollen.
Der Online-Lehrgang bietet Ihnen:

- 53 kompakte Micro-Lernvideos (3–10 Minuten)
- Vertiefende Materialien
- Persönliches Coaching mit Fritz Zehetner (Deutsch) Mag. Christian Rumpler (Englisch)
- Flexibler Zeitraum: 4 bis 12 Monate

Entscheiden Sie sich für SIZE PROZESS®, wenn Sie **tief in Persönlichkeits- und Teamentwicklung eintauchen** möchten, Wert **auf Qualität und Nachhaltigkeit** legen und nicht nur schnelle Antworten, sondern echte Veränderung suchen.



FÜR WEN IST DIE SIZE PROZESS® ZERTIFIZIERUNG GEEIGNET?

Die Zertifizierung richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Berater*innen, Trainer*innen und Coaches, die ihre Kompetenzen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Organisationsberatung erweitern möchten.

BESONDERS GEEIGNET FÜR:

- Beraterinnen, Coaches und Trainerinnen, die wissenschaftlich fundierte Ansätze für Persönlichkeitsanalysen sowie praxisnahe und wirkungsvolle Modelle für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung suchen

- Personalentwickler*innen und HR- Expert*innen, die das Potenzial ihrer Mitarbeitenden gezielt fördern wollen

- Berater*innen und Organisationsentwickler*innen, die nachhaltige Veränderungsprozesse begleiten

- Führungskräfte und Teamleitungen, die Mitarbeitende individuell stärken und fördern möchten

- Fachkräfte aus sozialen, pädagogischen oder therapeutischen Berufen, die ihre Beratungskompetenz ausbauen möchten

FÜR WEN IST DIE SIZE PROZESS® ZERTIFIZIERUNG GEEIGNET?

EIGNUNG FÜR UNTERNEHMEN IM HR-BEREICH

Unternehmen profitieren besonders, wenn sie ihre Personalentwicklung systematisch gestalten wollen. SIZE PROZESS® unterstützt HR-Abteilungen dabei:

- fundierte Persönlichkeitsprofile zu erstellen und wirksam einzusetzen
- individuelle Entwicklungsmaßnahmen abzuleiten und umzusetzen
- Kommunikationsprozesse innerhalb von Teams und Organisationen zu verbessern
- Führungskräfte in ihrer Mitarbeiterführung gezielt zu stärken
- Mitarbeiterzufriedenheit und -bindung nachhaltig zu erhöhen

LERNEN MIT TIEFE UND WIRKUNG – IHR WEG ZUR SIZE PROZESS® ZERTIFIZIERUNG IN 5 BLÖCKEN

Die Zertifizierung befähigt HR-Profis, Coaching, Training und Beratung auf professionellem, wissenschaftlich fundiertem Niveau anzubieten und so die Entwicklung der gesamten Organisation zu fördern.

Sie erwerben dazu fundiertes Wissen aus erster Hand und praxiserprobte Werkzeuge für die Arbeit mit dem SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell. Ob Coaching, Beratung oder Training – die Kombination aus Methodentiefe, persönlicher Begleitung und freier Zeiteinteilung macht den Lehrgang zu einer wertvollen Ressource für Ihre professionelle Entwicklung.

FLEXIBLE LERNSTRUKTUR ZWISCHEN 4 UND 12 MONATEN

START

- PERSÖNLICHES Zoom **Kennenlerngespräch**
- SIZE PROZESS® **Persönlichkeitsprofil** mit persönlichem **Online Auswertungsgespräch**
- Besprechen der Organisations- und Zeitstruktur
- Zusendung des SIZE PROZESS® **Buches „Human Performance Guide®“**
- **Freischalten** von Block 1

INDIVIDUELLE BEDARFSORIENTIERTE BEGLEITUNG UND BERATUNG VON BLOCK 1 BIS ABSCHLUSS

BLOCK 1	BLOCK 2	BLOCK 3	BLOCK 4	BLOCK 5
Selbststudium mit Buch, Lernvideos und Handouts	Selbststudium mit Buch, Lernvideos und Handouts	Selbststudium mit Buch, Lernvideos und Handouts	Selbststudium mit Buch, Lernvideos und Handouts	Selbststudium mit Buch, Lernvideos und Handouts
Psychologische Hintergründe	SIZE PROZESS Modell®	Kommunikation & Grundbedürfnisse	Lebensskript & Stressmuster	Coaching- & Auswertungs-gespräche
Übungen, Aufgaben, Selbstreflexion...	Übungen, Aufgaben, Selbstreflexion...	Übungen, Aufgaben, Selbstreflexion...	Übungen, Aufgaben, Selbstreflexion...	Üben mit Testprofilen
individuelles Abschlusscoaching Block 1	individuelles Abschlusscoaching Block 2	individuelles Abschlusscoaching Block 3	individuelles Abschlusscoaching Block 4	individuelles Abschlusscoaching Block 5
Nach Abschluss Freischalten nächste Block	Nach Abschluss Freischalten nächste Block	Nach Abschluss Freischalten nächste Block	Nach Abschluss Freischalten nächste Block	Nach Abschluss Zertifizierungs-Präsentation

Abschluss mit Online Zertifizierungs-Präsentation und Zertifikatsverleihung

INHALTE DES SIZE PROZESS® ZERTIFIZIERUNGSLEHRGANGS (LEVEL 1+2)

Der Zertifizierungslehrgang ist in 5 Lernblöcke unterteilt. Diese bearbeiten Sie im Selbststudium – unterstützt durch Lernvideos, Aufgaben, Selbstreflexionen und kurze Wissenschecks.

SO LÄUFT DER ZERTIFIZIERUNGSLEHRGANG AB:

1. **Sie starten mit Block 1**

2. Nach dem Bearbeiten folgt ein **Abschlusscoaching**, für das individuell ein Termin mit Ihnen vereinbart wird.

3. Erst danach wird der **nächste Block freigeschaltet.**

4. Für jeden weiteren Block gilt dasselbe Vorgehen.

5. **Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können**, wird flexibel ein Ersatztermin gefunden – solange der Lehrgang innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen wird.

Bitte beachten: Coaching-Termine finden nicht an Wochenenden oder Feiertagen statt, um eine verlässliche und professionelle Begleitung sicherzustellen.

UNTERSTÜTZUNG WÄHREND DES LEHRGANGS:

Zwischen den fünf Lernblöcken können Sie bei Bedarf und nach Voranmeldung kurze Online-Coachings oder Beratungen in Anspruch nehmen – etwa wenn Fragen auftauchen, die das Weiterlernen erschweren.

Im jeweiligen **Abschlusscoaching** werden die Inhalte des Blocks besprochen, offene Fragen geklärt und wichtige Themen vertieft.

Zusätzlich erhalten Sie **kompakte Micro-Lernvideos,** die Ihnen einen verständlichen Einstieg in zentrale Themen der Persönlichkeits-, Entwicklungs- und Kommunikations-psychologie bieten.

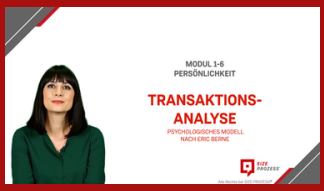
Diese wissenschaftlichen Grundlagen und Menschenbilder bilden das **Fundament des SIZE PROZESS® Modells** und unterstützen Sie dabei, die theoretischen Hintergründe einfach und praxisnah zu verstehen und anwenden zu lernen.

PSYCHOLOGISCHE GRUNDLAGEN DES SIZE PROZESS® MODELLS

BLOCK1

„Die Wissenschaft der Seele ist der Schlüssel, um den Menschen in seiner ganzen Vielfalt zu verstehen."

In **7 kurzen Lernvideos** erhalten Sie einen verständlichen Einstieg in zentrale Themen der **Persönlichkeits-, Entwicklungs- und Kommunikationspsychologie.** Diese wissenschaftlichen Grundlagen und Menschenbilder bilden das **Fundament des SIZE PROZESS® Modells** und helfen Ihnen, die theoretischen Hintergründe einfach und praxisnah zu verstehen.



DAS SIZE PROZESS® PERSÖNLICHKEITS- UND KOMMUNIKATIONS-MODELL VERSTEHEN

BLOCK 2

„Du bist mehr als ein Typ – du bist ein Potenzial in Bewegung."

In 8 kompakten Lernvideos lernen Sie die Struktur, Funktionsweise und die zentralen Elemente des SIZE PROZESS®-Modells kennen.

Im Gegensatz zu starren Typologien versteht das Modell Persönlichkeit als dynamisches Zusammenspiel von sechs Persönlichkeitsstilen, die sich gegenseitig beeinflussen und flexibel an Umwelt und Rollenanforderungen anpassen.

Das Modell unterstützt eine individuelle Sichtweise auf persönliche Entwicklung, Kommunikation und Selbstreflexion. Ein besonderer Schwerpunkt liegt darauf, wie Sie Ihre Stärken erkennen, benennen und gezielt einsetzen können – um Ihr persönliches Potenzial bestmöglich zu entfalten.

DAS SIZE PROZESS® PERSÖNLICHKEITS- UND KOMMUNIKATIONS-MODELL VERSTEHEN

BLOCK 2

PSYCHOLOGISCHE GRUNDBEDÜRFNISSE UND KOMMUNIKATION IM SIZE PROZESS®

BLOCK 3

„Psychologische Grundbedürfnisse steuern jedes Verhalten."

In **10 kompakten Lernvideos** lernen Sie das **Kommunikationsmodell von SIZE PROZESS®** kennen – und wie Sie es in der Praxis anwenden können.

Ein zentrales Element dabei ist das **Modell der psychologischen Grundbedürfnisse.** Es erklärt, wie unser Verhalten stark von dem inneren – oft unbewussten – Wunsch beeinflusst wird, bestimmte grundlegende Bedürfnisse zu erfüllen.

Block 3 zeigt, wie diese Bedürfnisse unsere **Kommunikation und Motivation prägen**, insbesondere im Umgang mit **Anerkennung**. Sie lernen, wie Sie dieses Wissen gezielt im **beruflichen und privaten Alltag** nutzen können – für ein besseres Verständnis, mehr Klarheit und wirksamere Kommunikation.

PSYCHOLOGISCHE GRUNDBEDÜRFNISSE UND KOMMUNIKATION IM SIZE PROZESS®

BLOCK 3

SKRIPT- & STRESSMUSTER · EMOTIONALE STABILITÄT · PSYCHOLOGISCHE SPIELE

BLOCK 4

„Zwischen Reiz und Reaktion liegt ein Raum. In diesem Raum liegt unsere Macht zur Wahl."

In **10 kompakten Lernvideos** erhalten Sie einen verständlichen Einblick in das S**tress- und Verstimmungsmodell von SIZE PROZESS®.**

Sie lernen den Begriff des **Lebensskripts** kennen – ein Konzept aus der Transaktionsanalyse – und erfahren, wie es mit **dysfunktionalen Verhaltensmustern**, besonders in Stress-situationen, zusammenhängt.

Ein weiterer Fokus liegt auf dem Thema **emotionale Stabilität.** Was unterscheidet emotionale Ausgeglichenheit von **Neurotizismus**?

Wie hängen persönliche Stressmuster mit der emotionalen Verfassung zusammen – und wie zeigen sich diese im Alltag?

Ziel dieses Blocks ist es, die eigene Stressresistenz und Resilienz zu stärken: Sie lernen, wie man belastende Situationen besser bewältigt und schneller wieder ins innere Gleichgewicht findet.

SKRIPT- & STRESSMUSTER · EMOTIONALE STABILITÄT · PSYCHOLOGISCHE SPIELE

BLOCK 4

Zum Abschluss lernen Sie das Modell der **psychologischen Spiele** kennen – typische, **unbewusste Verhaltensmuster**, die in **dysfunktionalen Beziehungssituationen** immer wieder auftreten. Sie erfahren, wie diese Muster entstehen, wie Sie sie erkennen und schließlich durchbrechen können.

COACHING- UND AUSWERTUNGS-GESPRÄCHE MIT DEN PERSÖNLICHKEITS-PROFILEN

BLOCK 5

„Persönlichkeitsprofile sind Landkarten der Seele – sie zeigen uns den Weg zu uns selbst und machen unsere Stärken und Potenziale sichtbar."

In **14 kompakten Lernvideos** lernen Sie, wie Sie die zentralen Modelle von SIZE PROZESS® gezielt und sinnvoll in **Coaching- und Auswertungsgesprächen** einsetzen – insbesondere mit Hilfe der **Persönlichkeitsprofile.**

Sie trainieren Schritt für Schritt, wie Sie je nach Gesprächsanlass den **richtigen Fokus setzen** – und diesen gezielt auf die **Ziele des Coachings oder Gesprächs** ausrichten.

So entwickeln Sie ein sicheres Gespür für den Umgang mit Profilen und lernen, wie Sie die Erkenntnisse aus dem SIZE PROZESS® effektiv in Ihre Beratung oder Begleitung integrieren können.

COACHING- UND AUSWERTUNGS-GESPRÄCHE MIT DEN PERSÖNLICHKEITS-PROFILEN

BLOCK 5

ZERTIFIZIERUNGSABSCHLUSS

Der Lehrgang endet mit einer Online-Zertifizierungs-präsentation, in der Sie Ihr praxisnahes Wissen unter Beweis stellen.

Im Vorfeld erhalten Sie **sechs mögliche SIZE PROZESS®-Präsentationsthemen** mit Leitfragen und Bewertungskriterien. Alle Themen bereiten Sie als ca. 20-minütige Präsentationen vor.

Am Tag der Zertifizierung wird eines der Themen per Zufall ausgewählt – dieses präsentieren Sie live online.

Zum Abschluss erhalten Sie **individuelles Feedback** zu Ihrer Präsentation sowie Ihr **offizielles Abschlusszertifikat.**

Mit der Zertifizierung sind Sie berechtigt: die Entwicklungs-modelle, Konzepte und HR-Diagnoseinstrumente von SIZE PROZESS® zu beziehen und professionell einzusetzen.

SIZE PROZESS®

Dieses Zertifikat bestätigt, dass

Max Mustermann

(im Online-Selbststudium mit Coachingbegleitung, bestehend aus 53 Lehrvideos, Übungen, Aufgaben, Selbstreflexionen sowie einer abschließenden Zertifizierungspräsentation)

erfolgreich abgeschlossen und die Qualifikation als

SIZE PROZESS® Trainer/Berater Level 1 und 2

im Rahmen der **SIZE ACADEMY®** erworben hat.

ZERTIFIKAT

Der Lehrgang inklusive Zertifizierung vermittelt:

- Fundierte Kenntnisse des SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodells
- Anwendung der Persönlichkeitsprofile in Coaching, Beratung und Training
- Den gezielten Einsatz der SIZE PROZESS® Persönlichkeitsprofile zur Standortbestimmung und Entwicklung von Personen, Teams und Organisationen

Max Mustermann ist berechtigt, die Konzepte, Modelle und Persönlichkeitsprofile von **SIZE PROZESS®** im Rahmen der geltenden Qualitätsstandards und Compliance-Richtlinien professionell in der Praxis anzuwenden.

Ort & Datum:

Lehrgangsleitung:
Fritz Zehetner,
Inhaber und Leitung Forschung und Entwicklung SIZE PROZESS®

SIZE ACADEMY®

IHRE INVESTITION

DER ONLINE-ZERTIFIZIERUNGS-LEHRGANG (LEVEL 1 + 2) UMFASST:

- 53 strukturierte Lernvideos mit 12 Monaten Zugang zur SIZE ACADEMY® Lernplattform
- Das aktuelle Fachbuch „HUMAN Performance Guide“ von Fritz Zehetner
- Persönliches Einzelcoaching mit Fritz Zehetner
- Ein persönliches und zwei Test-Persönlichkeitsprofile
- Flexible Ausbildungsdauer: 4 bis 12 Monate
- Zertifizierte Berechtigung, die **SIZE PROZESS® Methode anzuwenden** sowie die wissenschaftlich validierten **Analysen von SIZE PROZESS® zu beziehen** und in der eigenen professionellen Praxis einzusetzen

Darüber hinaus steht Ihnen als zertifizierte/r Partner*in exklusiv das Angebot offen, ein **Lizenzpaket für die Nutzung von über 80 Micro-Lernvideos aus der SIZE ACADEMY®** zu einem besonders attraktiven Preis zu erwerben.

Dieses Zusatzangebot ist **ausschließlich zertifizierten Partner*innen** vorbehalten und bietet Ihnen ein leistungsstarkes Digitalwerkzeug, mit dem Sie Ihre Trainings, Coachings und Beratungen noch wirkungsvoller gestalten können.

Zusätzliches Plus:
Als zertifizierte/r SIZE PROZESS® Partner*in haben Sie auf Wunsch die Möglichkeit, **auf der offiziellen SIZE PROZESS® Website als Partner*in präsentiert zu werden** – inklusive Ortsangabe und Kontaktdaten. So können Sie potenzielle Kund*innen und Interessent*innen leichter finden und direkt kontaktieren.

Ihre Investition: € 4.990,– (zzgl. MwSt.)

Bezahlung in drei Raten à € 1.664,– (zzgl. MwSt.) bis zum Zertifizierungsabschluss möglich!

JETZT STARTEN – MENSCHEN WIRKSAM BEGLEITEN

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!

Begleiten Sie Menschen nicht nur im Denken, sondern im Wachsen. Werden Sie zertifizierte/r SIZE PROZESS® Trainer*in / Berater*in und gestalten Sie Standortbestimmungen, Entwicklungen und Veränderung mit Tiefe und Wirkung.

www.sizeprozess.at

info@sizeprozess.at

SIZE PROZESS® ist eine Marke der TOP im JOB GmbH,
A-4614 Marchtrenk, Nico-Dostal-Str. 4 | www.sizeprozess.at/ info@sizeprozess.at