



**SIZE**  
**PROZESS®**

INFORMATIONSBROSCHÜRE  
**DER INNOVATIVE  
SIZE PROZESS®**



**INFO@SIZEPROZESS.AT**



**NICO-DOSTAL STR. 4  
A-4614 MARCHTRENK**



**WWW.SIZEPROZESS.AT**

# DER SIZE PROZESS® TALENTE ERKENNEN UND POTENZIALE ENTFALTEN

Die innovativen SIZE  
PROZESS®  
Analyseinstrumente und  
Entwicklungskonzepte wurden  
auf Grundlage der  
wissenschaftlich anerkannten  
Konzepte und Modelle der  
Transaktionsanalyse  
entwickelt. Ebenso wurden  
systemische und  
kompetenzorientierte Ansätze  
in das Modell integriert.



**MENSCHEN  
IM BLICKWINKEL**

# PERSÖNLICHKEITSMODELL

## POTENZIALE ZUR ENTFALTUNG BRINGEN

Das SIZE PROZESS® Persönlichkeitsmodell wurde in der ersten Entwicklungsphase von 1999 bis 2004 gemeinsam von **Hannes Sieber** und **Fritz Zehetner** entwickelt. Grundlagen waren die Transaktionsanalyse Eric Bernes und seiner Nachfolger, die Bioenergetik nach Alexander Lowen und Ron Kurtz sowie klassische, psychologische Persönlichkeitskonzepte.

1999 BIS 2004

Hannes Sieber  
Fritz Zehetner

AB 2004

Fritz  
Zehetner



2023

kontinuierliche  
Forschung und  
Entwicklung unserer  
Konzepte und Modelle

Seit 2004 wurde SIZE PROZESS® als europaweit geschützte Marke von Fritz Zehetner - in abwechselnder Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern und Partnerinnen - ständig weiterentwickelt. Die dabei gelungene Verknüpfung der klassischen Transaktionsanalyse mit systemischen Aspekten verschafft SIZE PROZESS® heute eine einzigartige Tiefenschärfe, die den meisten anderen Analysen fehlt.

Fritz Zehetner verbindet verschiedene wissenschaftlich fundierte Forschungsansätze und Theorien der Psychologie und ergänzt und erweitert sie um eigene Beobachtungen, Erkenntnisse und pragmatische Entwicklungen. Dabei bleibt er nicht in einer typologischen Beschreibung stecken, sondern stellt Persönlichkeit als ein System dar, das strukturiert ist, durch sechs relativ stabile aufeinander bezogene Persönlichkeitsstile als Hauptbausteine der Persönlichkeit. Diese Stile stehen in einer wechselseitigen Beziehung zueinander und wirken nach innen dynamisch zusammen.

Fritz Zehetner geht davon aus, dass sich Menschen kontinuierlich selbst ihre Sichtweisen über die Wirklichkeit konstruieren, indem sie die Welt so interpretieren, dass sie zu ihren individuellen Grundüberzeugungen und Weltbildern passen. Ebenso stellt er mit seinem Ansatz sowohl das einzelne Individuum mit seiner Persönlichkeit und Fähigkeit zur Selbstbestimmung, als auch Kontexte und Interaktionsmuster von Gruppen und Organisationen in den Fokus.

Aufbauend auf der klassischen Transaktionsanalyse nach Eric Berne und der Neuropsychologie, geht Fritz Zehetner davon aus, das **individuelles Erbgut, epigenetische Kontrollmechanismen, frühe Kindheitserlebnisse sowie ein kreativer Überlebensplan, der sich in der frühen Kindheit unter elterlichem Einfluss herausbildet, die Bildung der Persönlichkeit stark beeinflussen.** Einstellungen, Gefühle und Verhaltensweise sowie Wirklichkeitslogiken und Beziehungsvorstellungen eines Menschen sind davon stark geprägt.

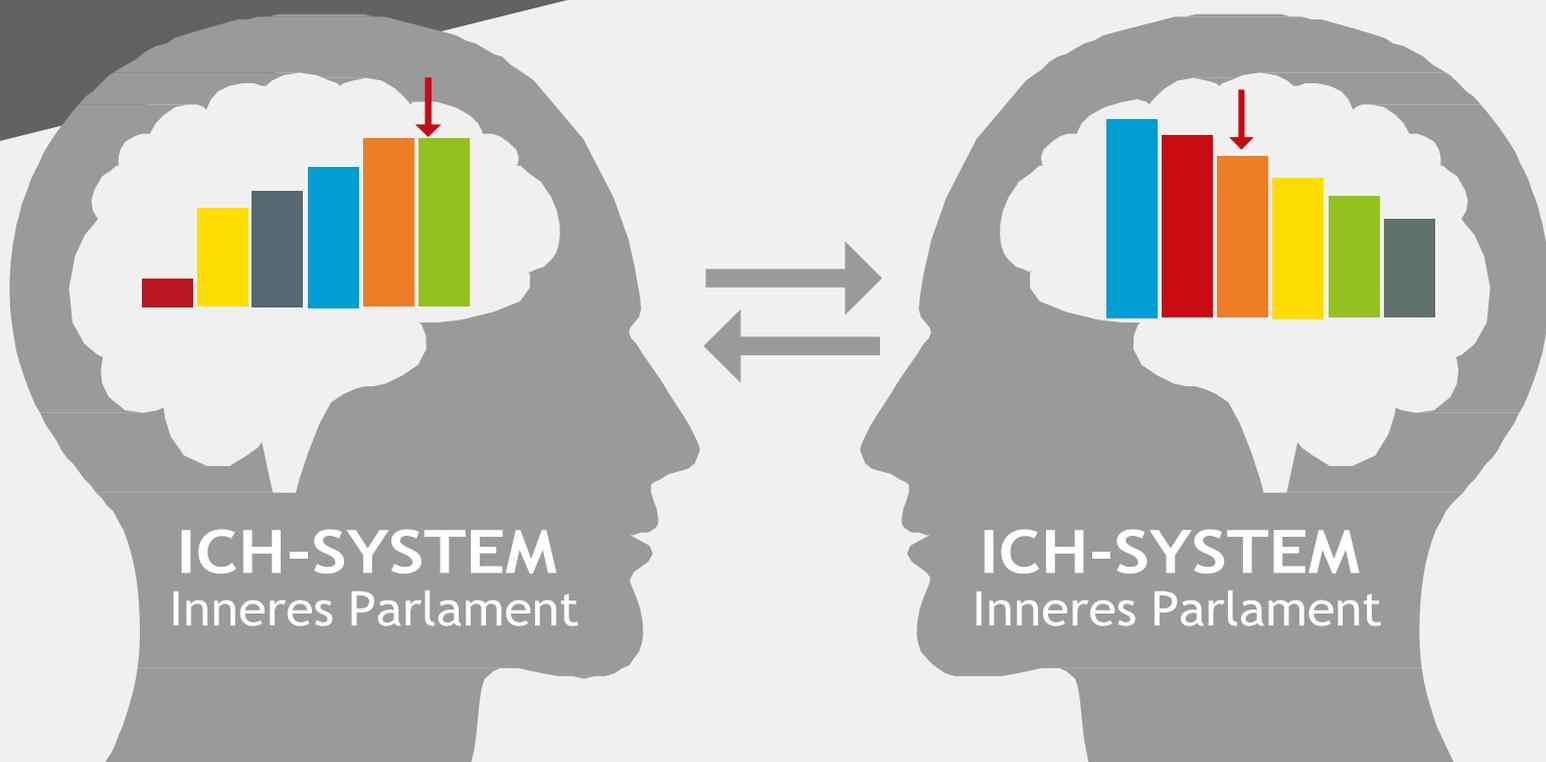


# KOMMUNIKATIONSMODELL

Mit der Entwicklung des SIZE PROZESS® Kommunikationsmodells wurde die Möglichkeit geschaffen, Interaktionsmuster zwischen Personen und Personengruppen in den Fokus zu stellen, sie zu beschreiben und positiv zu gestalten. Kommunikation wird von Fritz Zehetner als bewusster und unbewusster Austausch zwischen Menschen und ihrer Umwelt betrachtet.

Treten Personen miteinander in einen Kommunikationsprozess, dann schaffen sie dabei ein Kommunikations- bzw. Interaktionssystem, das von den Ich-Systemen der beteiligten Akteure gesteuert ist, die sich jeweils als funktional oder dysfunktional erweisen können. Es treffen dabei verschiedene Sprach- und Erfahrungswelten aufeinander, in denen immer der Empfänger entscheidet (bewusst oder unbewusst) wie eine Nachricht ihn erreicht.

Damit Kontakt und Kommunikation gelingen, ist es aus Sicht von Fritz Zehetner erforderlich, dass Personen auf der richtigen Ebene ihrer Persönlichkeit angesprochen werden. Ziel ist es, dass sich dabei Fühlen, Denken, Verhalten, Wahrnehmungslogiken und Beziehungsvorstellungen ergänzen bzw. miteinander anschlussfähig sind.



# JEDER MENSCH STECKT VOLLER POTENZIALE

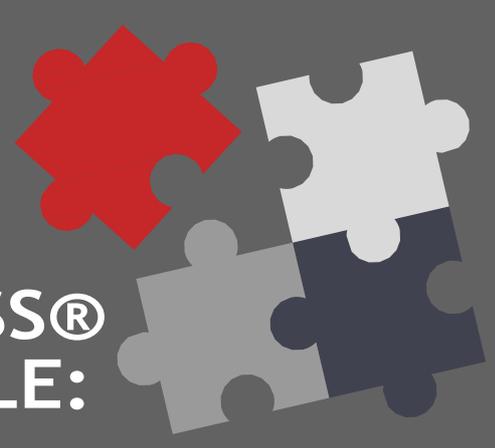


## PERSÖNLICHKEITS-PROFILE HUMAN PERFORMANCE GUIDE®

SIZE PROZESS® Persönlichkeitsprofile ermöglichen einen ausgewogenen Blick auf die eigene Persönlichkeitslandkarte und damit auf den Motor, der hinter dem eigenen Handeln steckt.

*Sie machen jene Wahrnehmungsbille sichtbar, durch die eine Person aufgrund ihrer Persönlichkeit sich selbst und die Welt wahrnimmt und erlebt.*





## WAS ZEIGEN SIZE PROZESS® PERSÖNLICHKEITSPROFILE:

- ✚ Persönlichkeitsstruktur im Überblick
- ✚ Ausprägung der Persönlichkeitsstile
- ✚ Wie Sie gerne gesehen werden möchten?
- ✚ Was Sie von sich selbst erwarten?
- ✚ Ihr bevorzugter Kommunikationsstil
- ✚ Kontakt und Falltüren in der Kommunikation
- ✚ Ausprägungen ihrer Stärken und Talente
- ✚ Wo liegen erfolgversprechende Entwicklungspotenziale?
- ✚ aktuelle Grundbedürfnisse und Motivatoren
- ✚ Ihre Verstimmungs- und Stressmuster
- ✚ Handlungsempfehlungen im Umgang mit Ihren Grundbedürfnissen
- ✚ Handlungsempfehlungen zu möglichen Lern- und Entwicklungsthemen

Mit den SIZE PROZESS® Persönlichkeitsprofilen werden in Organisationen Rahmenbedingungen geschaffen, in denen Menschen sich entfalten und ihr Maximum an motivierter Produktivität sowie Kreativität erschaffen können.

# SIZE PROZESS® IST ENTWICKLER UND LIZENZGEBER



Wir sind Entwickler und Lizenzgeber für das SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell mit den dazugehörigen Analysen. Es gibt ein großes Netzwerk von ausgebildeten und zertifizierten Partnerinnen und Partnern.

MEHR INFOS DAZU:  
[WWW.SIZEPROZESS.AT/DE/PARTNER](http://WWW.SIZEPROZESS.AT/DE/PARTNER)

# STIMMEN ZU SIZE PROZESS®



## **Hans Georg Hauser**

Lehrender und supervidierender  
Transaktionsanalytiker (TSTA),  
Lehrtrainer, Lehrcoach, Coach,  
Lehrsupervisor, Supervisor, EFCS  
European Federation of Coaching  
and Supervision

## **"KEINE TYPOLOGIE, SONDERN DER MENSCH IN SEINER GESAMTHEIT!"**

Auf einen Nenner gebracht: SIZE PROZESS® ist ein Persönlichkeitsprofil und keine Typologie! Das heißt, die einzelnen Anteile, die Menschen in sich vereinen, werden in ihrer Gesamtheit gesehen, mit Schwerpunkten und Potenzialen. Das unterscheidet dieses Persönlichkeitsprofil und diese Potenzialanalyse angenehm von vielen anderen Typologien. Unbedingt ausprobieren!



## **Hanne Philipp M.A.**

Geschäftsführende  
Gesellschafterin Carpe verbal!  
GmbH & Co. KG, Regensburg

## **"MEINE ERWARTUNGEN WURDEN MEHR ALS ÜBERTROFFEN!"**

Bei SIZE PROZESS® sind die Anwendungsmöglichkeiten wirklich enorm und es ist wissenschaftlicher State of the Art. Kein anderes Tool hat mich bisher derart überzeugt, v.a. weil wertvolle Ansätze z.B. für die Persönlichkeitsentwicklung, Management- und Leadership-Entwicklung, individuelle und organisationale Resilienz, für die Entwicklung von Agilität in Unternehmen und für das Kompetenzmanagement und Recruiting bietet.

# STIMMEN ZU SIZE PROZESS®



**Mag. Stephanie Kaiser**

Psychologin, Raum für  
Wesentliches, Wien

## "EIN WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTES TOOL!"

Als Psychologin habe ich verschiedenste Persönlichkeitsanalyseverfahren im Rahmen meines Studiums und später im Beruf kennengelernt. Was mir an SIZE PROZESS® besonders gut gefällt ist, dass es quasi Hand in Hand von Praxis und Wissenschaft entwickelt wurde und durch die kontinuierliche Forschung und Weiterentwicklung an aktuelle Themen wie z.B. Resilienz oder Agilität anknüpft.



**Prof. Dr. Thomas  
Werani**

Johannes Kepler Universität,  
Linz

## "DIE GESAMTGÜTE DES SIZE PROZESS® MESSINSTRUMENTS IST HOCH!"

Alle dem SIZE PROZESS® Messinstrument zugrunde liegenden Skalen erfüllen die definierten Mindestanforderungen für das Vorliegen von Reliabilität und Validität, wobei die meisten Skalen diese bei Weitem übertreffen. Die Gesamtgüte des SIZE PROZESS® Messinstruments kann daher als hoch klassifiziert werden. Dieses Resultat ist statistisch gut abgesichert, da zur Skalenprüfung a) nicht nur Verfahren der ersten, sondern auch der zweiten Generation, die als anspruchsvoller gelten, eingesetzt wurden, und b) der Prüfung eine breite Datenbasis (n= 751) zugrunde liegen".

# STIMMEN ZU SIZE PROZESS®



**Mag. Bernhard  
Gattermeyer**

ARGO Performance &  
Development GmbH, Wien

## "PSYCHOLOGISCH FUNDIERT UND PRAXISNAH"

SIZE PROZESS® ist ein psychologisch fundiertes und praxisnahes Instrument, um Potenziale und Entwicklungsfelder zu erkennen, aber auch um Mitarbeiter:innen gemäß ihrer Persönlichkeit individuell und wirkungsvoll zu führen und um Veränderungsprozesse nachhaltig zu begleiten. Als langjähriger Partner von SIZE PROZESS® wissen wir die konsequente und wirkungsvolle Forschungsarbeit von Fritz Zehetner zu schätzen.



**Prof. Dr. Szilvia  
Lakner**

Lehrbeauftragte Professorin  
und wissenschaftliche  
Forscherin UNI Pécs,  
Geschäftsführerin LARTCO  
Consulting Kft, Ungarn

## "INTEGRATIVE UND SYSTEMISCHE WIRKSAMKEIT"

Ich habe die SIZE PROZESS® Methoden und Konzepte unter anderem in einem großen EU-geförderten Management-Entwicklungsprojekt eingesetzt.

SIZE PROZESS® konnte in diesem Projekt bei individuellen Entwicklungsförderungen von Personen voll überzeugen. Als lehrbeauftragte Professorin und wissenschaftliche Forscherin der Universität Pécs kann ich sowohl die integrative als auch systemische Wirkung des SIZE PROZESS® Instrumentariums bestätigen. Der Einsatz von insgesamt 330 Persönlichkeitsprofilen kann weiterhin eine hervorragende Basis für ein wissenschaftliches Forschungsprojektes werden.



**SIZE**  
**PROZESS®**

**WIR FREUEN UNS  
AUF EINE GUTE  
ZUSAMMEN-  
ARBEIT.**

**MEHR ÜBER SIZE PROZESS®  
FINDEN SIE AUF UNSERER  
WEBSEITE**

[WWW.SIZEPROZESS.AT](http://WWW.SIZEPROZESS.AT)

FRIEDRICH ZEHETNER  
SIZE PROZESS® & SIZE SMART®  
Unternehmens- und Organisationsberatung  
Human Resources

Nico-Dostal Str. 4  
A-4614 Marchtrenk  
+43 (0)7243 5319812  
info@sizeprozess.at  
UID Nr.: ATU 25051608

