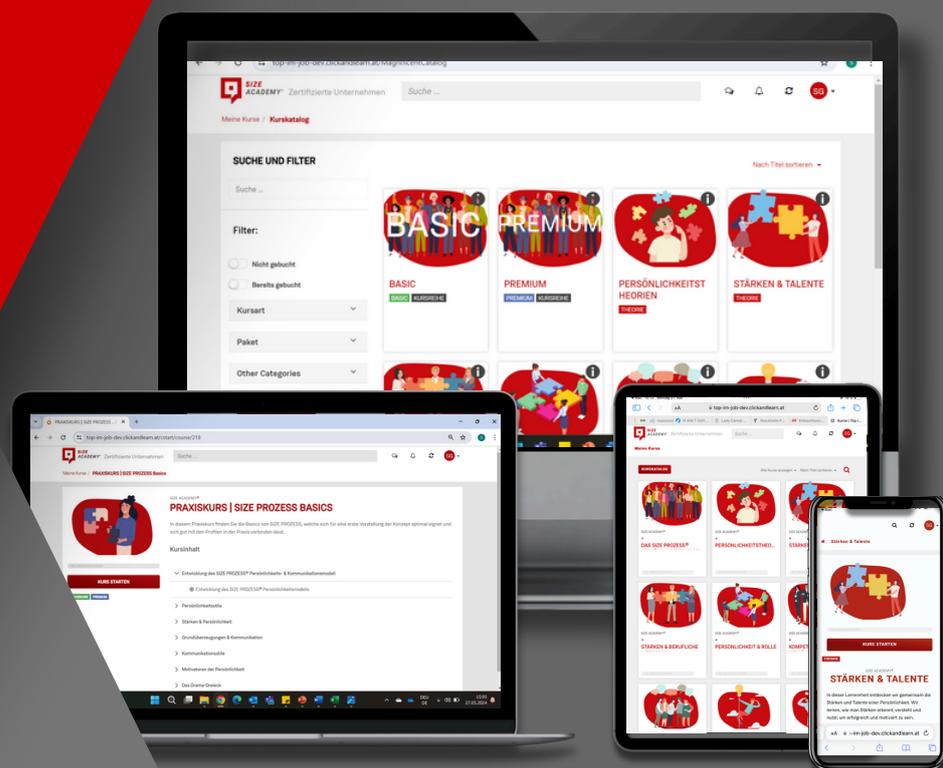


SIZE ACADEMY® LERNPLATTFORM
FÜR ZERTIFIZIERTE PARTNER*INNEN

ÜBERSICHT DER MICRO-LERNVIDEOS



INHALTSVERZEICHNIS

- 01** EINLEITUNG
- 03** WIE KANNST DU DIE VIDEOS NUTZEN
- 04** THEMATHISCHE GLIEDERUNG DER LERNVIDEOS
- 13** ÜBERSICHT DER LERNVIDEOS JE MODUL
- 30** PRAKTISCHE ANWENDUNG & TIPPS FÜR DEN EINSATZ DER MICRO-LERNVIDEOS

Liebe zertifizierte Partner*innen,

Die **SIZE ACADEMY®** wurde exklusiv für zertifizierte Anwender*innen der **SIZE PROZESS® Analysen und Entwicklungsmodelle** entwickelt, um euch in eurer täglichen Arbeit bestmöglich zu unterstützen.

Mit **rund 80 Micro-Lernvideos** bietet sie eine **kompakte und fundierte Möglichkeit**, Wissen aufzufrischen, zu vertiefen und neue Impulse für die Praxis zu gewinnen. Die Videos sind **thematisch gegliedert, strukturiert** und mit **passenden Übungen** ergänzt, um die Anwendung zu erleichtern.

Neben bewährten Grundlagen enthält die Plattform auch **neue Inhalte**, die sowohl zur **eigenen Weiterbildung** als auch direkt in **Coachings, Seminaren und Workshops** genutzt werden können. Unser Ziel ist es, praxisnahe und ansprechend gestaltete Lernvideos bereitzustellen, die aktuellen Standards des digitalen Lernens entsprechen.

Diese Broschüre dient als **Navigationshilfe und Nachschlagewerk**, um die **SIZE ACADEMY®** Lernvideos gezielt für die **eigene Praxis** sowie die **Arbeit mit Kund*innen und Klient*innen** einzusetzen.

Ich wünsche euch viel Freude beim **Lernen, Entdecken und Anwenden der Inhalte!**

Herzliche Grüße
Fritz Zehetner
SIZE PROZESS® Team



WIE KANNST DU DIE LERNVIDEOS NUTZEN?

Sichere dir den Zugang zur SIZE ACADEMY® und wähle ein Lizenzpaket, um hochwertige, praxisnahe Micro Lernvideos für dich und dein Team in zu nutzen.

BASIC

- ✓ gesamte Kerntheorie von SIZE PROZESS® (Micro-Lernvideos)
- ✓ begleitende Übungen & Reflexionen
- ✓ inklusive Live Microimpulse
- ✓ Zugang zu SIZE ACADEMY für 12 Monate

*bei Multi-User-Lizenzen findet die User Administration durch SIZE PROZESS® statt

PREIS BASIC

Jahres-Abo

1 User

€ 19,90/Monat

Preise exkl. Ust.

PREMIUM

- ✓ gesamte Kerntheorie von SIZE PROZESS® (Micro-Lernvideos)
- ✓ begleitende Übungen & Reflexionen
- ✓ inklusive Live Microimpulse
- ✓ Zugang zu SIZE ACADEMY® für 12 Monate
- ✓ inkl. Praxiskurse
- ✓ inkl. Möglichkeit der vertrieblichen Nutzen (Business-Angebot)
- ✓ inkl. Zusatzkurse (Teamentwicklung uvm.)

*bei Multi-User-Lizenzen findet die User Administration durch SIZE PROZESS® statt

PREIS PREMIUM

Jahres-Abo

1 User

€ 29,90/Monat

Preise exkl. Ust.

HIER DER LINK
ZUM ONLINE
ANMELDEFORMULAR



THEMATISCHE GLIEDERUNG DER LERNVIDEOS IM ÜBERBLICK:

KURS 1		
PERSÖNLICHKEIT	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Theorien zur Persönlichkeit	✓	✓
Psychoanalyse Sigmund Freud	✓	✓
Theorie Alfred Adler	✓	✓
Stufen psychosozialer Entwicklung Erik Erikson	✓	✓
Lebensphasen nach Bernard Lievegoed Teil 1 + 2	✓	✓
Transaktionsanalyse Eric Berne	✓	✓
Charaktertypen Alexander Lowen	✓	✓
Anpassungstypen der Persönlichkeit Paul Ware	✓	✓
Systemisches Denken	✓	✓

KURS 2

SIZE PROZESS PERSÖNLICHKEITSMODELL	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Entwicklung des SIZE PROZESS® Modells	✓	✓
Wer bin ich?	✓	✓
Modell der Persönlichkeitsstile	✓	✓
Überlebens- und Leistungsstile	✓	✓
Persönlichkeit als Ich-System	✓	✓
Das innere Parlament	✓	✓

KURS 3

STÄRKEN UND TALENTE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Stärken und Talente	✓	✓
Stärken und berufliche Interessen Teil 1+2		✓

KURS 4

PERSÖNLICHKEIT & ROLLE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Persönlichkeit & Rolle	✓	✓

KURS 5

STÄRKEN WERDEN ZU KOMPETENZEN	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Persönlichkeit und Kompetenz		✓
Kompetenzen unterscheiden und beschreiben		✓
Kompetent- und Talentmanagement		✓
Lernen für den Kompetenzerwerb		✓
Lernstile & Persönlichkeit		✓

KURS 6

KONTAKT & KOMMUNIKATION	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Persönlichkeit & Kommunikation	✓	✓
Grundüberzeugungen und Kommunikation	✓	✓
Wahrnehmung und Kommunikation	✓	✓
Kontakt- und Falltüren	✓	✓
Kommunikationsstile	✓	✓

KURS 7

PSYCHOLOGISCHE GRUNDBEDÜRFNISSE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Grundbedürfnisse die uns steuern	✓	✓
Grundbedürfnisse nach Zeitstruktur	✓	✓
Triebkräfte unseres Lebens		✓
Der Umgang mit Beachtung und Anerkennung	✓	✓
Motivatoren der Persönlichkeitsstile	✓	✓
Grundbedürfnisse und Arbeitszufriedenheit		✓

KURS 8

STRESSMUSTER & SKRIPT	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Was ist Stress?	✓	✓
Stressmodelle	✓	✓
Lebensskript und Stressverhalten	✓	✓
Verstimmungs- und Stressmuster	✓	✓
Stress und emotionale Stabilität	✓	✓
Kommunikation unter Stress	✓	✓
Skriptmottos für das Leben		✓
Skriptmottos und Persönlichkeitsstile		✓
Stressbewältigung		✓

KURS 9

PSYCHOLOGISCHE SPIELE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Psychologische Spiele in Aktion		✓
Was steckt hinter psychologischen Spielen?		✓
Drama-Dreieck	✓	✓
Persönlichkeitsstile im Drama-Dreieck	✓	✓
Beenden psychologischer Spiele	✓	✓

KURS 10

COACHINGGESPRÄCHE/AUSWERTUNGSGESPRÄCHE MIT DEM PERSÖNLICHKEITS-PROFIL	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Basics Coachinggespräche	✓	✓
Aufbau Online Fragebogen	✓	✓
Fokus Merkmale der Persönlichkeit	✓	✓
Fokus Stärken & Potenziale	✓	✓
Fokus Kontakt & Kommunikationspräferenzen	✓	✓
Fokus Grundbedürfnisse und Motivatoren	✓	✓
Fokus Entwicklungspotenzial	✓	✓

KURS 11

TEAMENTWICKLUNG	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Menschen im Team		✓
Gruppendynamische Reise eines Teams		✓
Teamkultur		✓
Team fit für Morgen		✓
Grundstrebungen im Team		✓

KURS 12

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Talente und Potenziale entfalten		✓
Entwicklung Persönlichkeitsstile		✓
Entwicklung Überlebens- und Leistungsstile		✓

KURS 13

FÜHRUNG & LEADERSHIP	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Führung im Wandel der Zeit		✓
New Leadership Teil 1 + 2		✓
New Leadership in der Praxis		✓

KURS 14

VERTRIEB	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Emotionen als Schlüssel zum Kaufverhalten		✓
Persönlichkeitsstile und ihre Kaufmotive Teil 1+2		✓

WEITERFÜHRENDE ELEMENTE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Schriftliche Theorie-Inputs	✓	✓
Übungen	✓	✓
Reflexionen	✓	✓

PRAXISKURSE	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
SIZE PROZESS Basics		✓
Umgang mit Mitarbeiter*innen		✓
Mein SIZE PROZESS Persönlichkeitsprofil		✓

ADMINISTRATIVER SUPPORT	BASIC PAKET	PREMIUM PAKET
Erstellung und Wartung der User-Zugänge		✓
Email- und Telefonsupport		✓

THEORIEN ZUR MENSCHLICHEN PERSÖNLICHKEIT



THEORIEN ZUR PERSÖNLICHKEIT

URSPRÜNGE DES SIZE PROZESS® MODELLS

Dieses Lernvideo erklärt die Grundlagen des SIZE PROZESS® Modells und zeigt, wie Persönlichkeit durch genetische, biologische, soziale und kulturelle Einflüsse geformt wird. Es stellt wissenschaftliche Theorien vor, die die Entwicklung der Persönlichkeits- und Kommunikationstheorie geprägt haben.

VIDEOLÄNGE: 4,37'

PSYCHOANALYSE SIGMUND FREUD

FREUDS INSTANZENMODELL UND SEINE BEDEUTUNG

Der österreichische Arzt und Neurologe Sigmund Freud gilt als Begründer der Psychoanalyse. Sein Drei-Instanzen-Modell lenkte den Fokus auf unbewusste Prozesse und prägte frühe Persönlichkeitsmodelle. Obwohl heute kaum noch relevant, war es für SIZE PROZESS® wichtig als Grundlage für Erklärungsansätze.

VIDEOLÄNGE: 3,14'

THEORIE ALFRED ADLER

INDIVIDUALPSYCHOLOGIE EINHEIT KÖRPER & PSYCHE

Alfred Adler betrachtete Persönlichkeit als untrennbare Einheit von Körper und Geist. Sein Konzept des Lebensstils zeigt, wie individuelle Erfahrungen Verhalten prägen – ein Einfluss, der sich auch im SIZE PROZESS® Modell widerspiegelt

VIDEOLÄNGE: 3,12'

STUFEN PSYCHOSOZIALER ENTWICKLUNG ERIK ERIKSON

ERIKSONS PSYCHOSOZIALE ENTWICKLUNGSSTUFEN

Dieses Lernvideo gibt einen kompakten Überblick über Eriksons acht Stufen der psychosozialen Entwicklung. Es zeigt, wie die ersten drei Entwicklungsphasen entscheidend die Entfaltung der sechs Persönlichkeitsstile im SIZE PROZESS® Modell prägen.

VIDEOLÄNGE: 8,27'

LEBENSPHASEN DES MENSCHEN BERNARD LIEVEGOED TEIL 1

LIEVEGOEDS LEBENSPHASENMODELL

Dieses Lernvideo erklärt das Lebensphasenmodell nach Bernard Lievegoed, das die menschliche Entwicklung in vier Abschnitte zu je drei Mal sieben Jahren gliedert. In Teil 1 wird die Entwicklung von der Jugend bis zur Lebensmitte beleuchtet, mit Fokus auf zentrale Herausforderungen und Chancen.

VIDEOLÄNGE: 6,08'

LEBENSPHASEN DES MENSCHEN BERNARD LIEVEGOED TEIL 2

LIEVEGOEDS LEBENSPHASENMODELL

Teil 2 dieses Lernvideos behandelt die menschliche Entwicklung ab der Lebensmitte nach Bernard Lievegoed. Um das 40. bis 45. Lebensjahr erfolgt eine entscheidende Wende, die bei erfolgreicher Potenzialnutzung Raum für Wachstum und Altersweisheit schafft.

VIDEOLÄNGE: 8,27'





TRANSAKTIONS- ANALYSE ERIC BERNE

ZENTRALE KONZEPTE DER TRANSAKTIONSANALYSE

Dieses Lernvideo beschreibt die vier zentralen Konzepte der klassischen Transaktionsanalyse nach Eric Berne. Sie zählen zu den wichtigsten Grundlagedes SIZE PROZESS® Persönlichkeits- und Kommunikationsmodells und helfen, zwischenmenschliche Interaktionen und innere Dynamiken besser zu verstehen.

VIDEOLÄNGE: 3,35'



CHARAKTERTYPEN ALEXANDER LOWEN

CHARAKTERTYPEN DER BIOENERGETIK

Dieses Lernvideo zeigt die idealtypischen Beschreibungen der Charaktertypen nach Alexander Lowen, die die Entwicklung der sechs Persönlichkeitsstile im SIZE PROZESS® beeinflusst haben. Sie kennzeichnen sich durch typische Verhaltensweisen, inneres Erleben und charakteristische körperliche Haltungsmuster.

VIDEOLÄNGE: 4,15'



ANPASSUNGEN DER PERSÖNLICHKEIT PAUL WARE

PAUL WARES ENTDECKUNG DER PERSÖNLICHKEITSSTILE

Dieses Lernvideo zeigt die sechs grundlegenden Persönlichkeitsanpassungen, die Paul Ware erstmals im Bezugsrahmen der Transaktionsanalyse identifizierte. Sie bilden eine zentrale Grundlage des SIZE PROZESS® Modells und ermöglichen eine differenzierte Betrachtung menschlicher Persönlichkeitsstile.

VIDEOLÄNGE: 6,25'



SYSTEMISCHES DENKEN

SYSTEMISCHER ANSATZ DES SIZE PROZESS® MODELLS

Dieses Lernvideo bietet einen kompakten Überblick über Kybernetik, Konstruktivismus und Systemtheorie, die Fritz Zehetner ab 2004 in die Weiterentwicklung des SIZE PROZESS® Modells integrierte. Es zeigt, wie diese Ansätze das Modell von einer typologischen Sichtweise hin zu einem systemischen Ansatz erweiterten.

VIDEOLÄNGE: 3,33'



DAS SIZE PROZESS® PERSÖNLICHKEITS- UND KOMMUNIKATIONSMODELL



ENTWICKLUNG DES SIZE PROZESS® MODELLS

BASIS THEORIEN ZUM SIZE PROZESS® MODELL

Dieses Lernvideo bietet einen kompakten Überblick über die Entwicklung des SIZE PROZESS® Modells. Es zeigt, wie das Modell traditionelle Typologien hinter sich lässt und Persönlichkeit als dynamisches Zusammenspiel von sechs Persönlichkeitsstilen betrachtet, die flexibel mit der Umwelt interagieren und sich an Kontexte anpassen.

VIDEOLÄNGE: 2,33'

WER BIN ICH?

WARUM TUN MENSCHEN DINGE, DIE SIE TUN?

Dieses Lernvideo bietet einen ersten Einblick in die individuellen Unterschiede von Menschen. Es erklärt, warum sich manche Personen anders verhalten als man selbst, und hilft, diese Unterschiede in einem ersten Schritt besser zu verstehen und einzuordnen.

VIDEOLÄNGE: 3,38''

MODELL DER PERSÖNLICHKEITS- STILE

SECHS SYSTEME VON DENKEN, FÜHLEN UND VERHALTEN

Dieses Lernvideo gibt einen Einblick in die sechs Persönlichkeitsstile von SIZE PROZESS®, die ihren Ursprung in der kindlichen Entwicklung haben. Es zeigt ihre einzigartigen Merkmale und klar erkennbaren Verhaltensweisen – von konstruktiven Stärken bis hin zu möglichen dysfunktionalen Mustern.

VIDEOLÄNGE: 7,38'

LEISTUNGS- UND ÜBERLEBENSSTILE

PSYCHOSOZIALE ENTWICKLUNGSBRILLE

Dieses Lernvideo zeigt, wie die sechs SIZE PROZESS® Persönlichkeitsstile in Überlebens- und Leistungsstile unterteilt werden können. Es veranschaulicht die Entwicklung der Persönlichkeitsstile aus der der psychosozialen Brille in den ersten sechs Lebensjahren und deren Einfluss auf Verhalten, Wahrnehmung und persönliche Entfaltung.

VIDEOLÄNGE: 6,26'

PERSÖNLICHKEIT ALS ICH-SYSTEM

VON DER TYPOLOGIE ZUR PERSÖNLICHKEIT ALS SYSTEM

Dieses Lernvideo zeigt das SIZE PROZESS® ICH-System der Persönlichkeit. Es erklärt, wie die sechs Persönlichkeitsstile dynamisch interagieren. Persönlichkeit wird nicht als starres Konzept gesehen, sondern als vernetztes, dynamisches System, das sich anpasst und der eigenen Wahrnehmung sowie inneren Logik folgt.

VIDEOLÄNGE: 3,45'

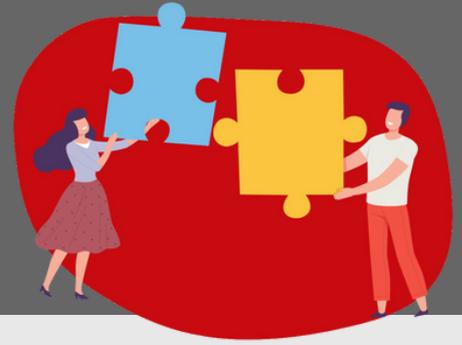
DAS INNERE PARLAMENT

DEBATTE IM PARLAMENT DER PERSÖNLICHKEIT

Dieses Lernvideo zeigt das SIZE PROZESS® Ich-System als Metapher eines inneren Parlaments, in dem Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen verhandelt werden. Es verdeutlicht, wie Werte und Überzeugungen interagieren, zu Konflikten führen und Entscheidungen beeinflussen.

VIDEOLÄNGE: 2,14'





STÄRKEN UND TALENTE

WIE STÄRKEN SICHTBAR WERDEN?

Dieses Lernvideo erklärt, dass jeder Mensch über Begabungen und Talente verfügt, die sich in individuellen Stärken zeigen. Sie entstehen aus genetischer Veranlagung und psychologischen Grundbedürfnissen. Talente werden als bereits entwickelte Begabungen verstanden, die schon nachhaltig genutzt werden.

VIDEOLÄNGE: 7,55'



STÄRKEN UND BERUFLICHE INTERESSEN

TEIL 1

Dieses Lernvideo zeigt, wie persönliche Stärken, Wahrnehmung und psychologische Grundbedürfnisse den beruflichen Weg beeinflussen. Im Fokus stehen der **analytische, einfühlsame** und **kreative** Persönlichkeitsstil - ihre individuellen Fähigkeiten und wie sie berufliche Interessen und Entwicklungsmöglichkeiten prägen.

VIDEOLÄNGE: 5,57'



STÄRKEN UND BERUFLICHE INTERESSEN

TEIL 2

Dieses Lernvideo zeigt, wie persönliche Stärken, Wahrnehmung und psychologische Grundbedürfnisse den beruflichen Weg beeinflussen. Im Fokus stehen der **werteorientierte, ruhige** und **aktive** Persönlichkeitsstil - ihre individuellen Fähigkeiten und wie sie berufliche Interessen sowie Entwicklungsmöglichkeiten prägen.

VIDEOLÄNGE: 4,19'



KURS 4

PERSÖNLICHKEIT UND ROLLEN



PERSÖNLICHKEIT UND ROLLEN

ROLLENWELTEN NACH BERND SCHMIDT

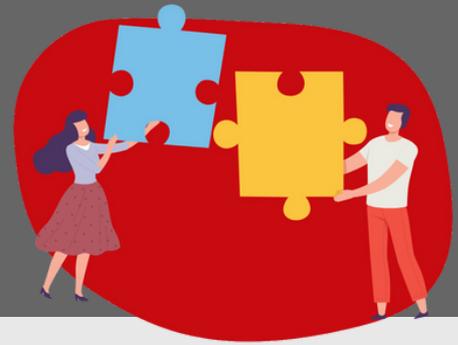
Dieses Lernvideo zeigt, dass unser Verhalten nicht nur von Charaktereigenschaften und Stärken geprägt ist, sondern auch von den Rollen, die wir im privaten und beruflichen Alltag einnehmen. Jede Rolle ist dabei von Erwartungen abhängig, die an sie geknüpft sind, doch unsere Persönlichkeit bleibt stets erkennbar und „scheint hindurch“.

VIDEOLÄNGE: 5,28'



ALLE MODULE ENTHALTEN ENTWEDER ERGÄNZENDEN
THEORIE-INPUT, REFLEXIONEN ODER ÜBUNGEN.





PERSÖNLICHKEIT UND KOMPETENZ

TALENT WIRD ZU KOMPETENZ

Dieses Lernvideo erklärt, was Kompetenzen wirklich sind. Sie entstehen nicht nur durch Wissen und Fertigkeiten, sondern auch durch Persönlichkeit, Werte und Erfahrungen. Die duale Betrachtung von SIZE PROZESS® zeigt individuelle Stärken und Potenziale – die Basis gezielter Kompetenzentwicklung.

VIDEOLÄNGE: 3,23'

KOMPETENZEN UNTERSCHIEDEN UND BESCHREIBEN

BEOBSACHTBARES HANDLUNGSVERMÖGEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie Kompetenzen klar unterschieden und valide beschrieben werden können. Es vermittelt, wie beobachtbares Verhalten systematisch identifiziert, genutzt und gezielt entwickelt wird – eine Grundlage für effektive Kompetenzförderung und persönliche Weiterentwicklung.

VIDEOLÄNGE: 4,00'

DUALES KOMPETENZ- UND TALENT- MANAGEMENT

TALENTE UND KOMPETENZEN DUAL MANAGEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie Kompetenz- und Talentmanagement zusammenwirken. Es erklärt den dualen SIZE PROZESS® Ansatz zur Identifikation von Talenten und Kompetenzen und veranschaulicht, wie dieses kombinierte Managementkonzept in Unternehmen erfolgreich implementiert werden kann.

VIDEOLÄNGE: 4,32'

KOMPETENZ ENTWICKELN

KOMPETENZENTWICKLUNG IN DER PRAXIS

Dieses Lernvideo zeigt, wie Kompetenzen vor allem durch Erfahrungen und Werte entstehen – nicht nur durch Wissenserwerb. Es beleuchtet die Bedeutung informellen, arbeitsintegrierten Lernens und stellt effektive Methoden zur Kompetenzentwicklung vor, die Persönlichkeit und Handlungsvermögen gleichermaßen in den Fokus rücken.

VIDEOLÄNGE: 8,24'

LERNSTILE UND PERSÖNLICHKEIT

WAHRNEHMEN UND LERNEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie der Lernstil eng mit der Persönlichkeit verknüpft ist. Es erklärt, welche Lernmethoden die sechs SIZE PROZESS® Persönlichkeitsstile bevorzugen und wie dieses Wissen für effektives Lernen und den gezielten Kompetenzaufbau genutzt werden kann.

VIDEOLÄNGE: 3,24'



KONTAKT- UND KOMMUNIKATIONSMODELL



PERSÖNLICHKEIT UND KOMMUNIKATION

WIRKUNG IN DER KOMMUNIKATION

Dieses Lernvideo zeigt, wie Persönlichkeit und Kommunikation eng verknüpft sind. Das SIZE PROZESS® Modell verdeutlicht, wie Persönlichkeitsstile Wahrnehmung und Interaktion beeinflussen. Erfahren Sie, wie bewusste Kommunikation Missverständnisse vermeidet und den Austausch verbessert..

VIDEOLÄNGE: 4,29'

GRUND-ÜBERZEUGUNGEN IN DER KOMMUNIKATION

ICH BIN OK - DU BIST OK

Dieses Lernvideo zeigt vier grundlegende Überzeugungen, die den Erfolg oder Misserfolg unserer Kommunikation beeinflussen. Es veranschaulicht, wie unser Selbst- und Fremdbild Gespräche prägt und wie diese Überzeugungen intuitiv wahrgenommen werden.

VIDEOLÄNGE: 2,42'

WAHRNEHMUNG UND KOMMUNIKATION

WIR WIR UNSERE REALITÄT SCHAFFEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie unsere sechs Persönlichkeitsstile unsere subjektive Wahrnehmung und Realität formen. Es erklärt, wie Denken, Fühlen, Überzeugungen und Handlungen durch persönliche Filter beeinflusst werden und in der Kommunikation unsere Sicht auf die Welt prägen.

VIDEOLÄNGE: 5,43'

KONTAKT- UND FALLTÜREN

DIE OFFENE TÜR ZUM GEGENÜBER

Dieses Lernvideo erklärt das Modell der Kontakt- und Falltüren nach Paul Ware. Es veranschaulicht, wie Menschen über das Denken, Fühlen oder Verhalten der sechs SIZE PROZESS® Persönlichkeitsstile erreichbar sind und welche Faktoren Stress oder Abwehrreaktionen auslösen können.

VIDEOLÄNGE: 5,32'

KOMMUNIKATIONSSTILE

KOMMUNIKATION POSITIV GESTALTEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie persönliche Kommunikationsstile den Austausch beeinflussen. Anschlussfähige Kommunikation bedeutet, so zu sprechen, dass unser Gegenüber uns versteht und sich angesprochen fühlt. Anhand der sechs SIZE PROZESS® Persönlichkeitsstile und passender Beispiele wird veranschaulicht, wie erfolgreiche Dialoge gelingen kann.

VIDEOLÄNGE: 7,36'



KURS 7

PSYCHOLOGISCHE GRUNDBEDÜRFNISSE UND MOTIVATOREN



GRUNDBEDÜRFNISSE DIE UNS STEUERN

2,57

Dieses Lernvideo zeigt, wie psychologische Grundbedürfnisse unser Verhalten und unsere Kommunikation beeinflussen. Eric Berne (Transaktionsanalyse) betrachtet die Erfüllung von Stimulation, Struktur und Anerkennung als lebensnotwendig, da sie unsere persönliche Entwicklung, Beziehungen und unser Wohlbefinden grundlegend prägen.

VIDEOLÄNGE: 5,33'

GRUNDBEDÜRFNIS NACH ZEITSTRUKTUR

BEVORZUGTE AKTIVITÄTSARTEN,
ZEIT ZU VERBRINGEN

Dieses Lernvideo erklärt das Modell der Zeitstrukturierung nach Eric Berne. Es zeigt, wie Menschen Zeit nutzen, um psychologische Grundbedürfnisse zu erfüllen oder zu kompensieren. Berne unterscheidet sechs Aktivitätsarten, die sowohl die inhaltliche Gestaltung als auch den emotionalen Austausch prägen.

VIDEOLÄNGE: 3,31'

TRIEBKRÄFTE UNSERES LEBENS

TRIEBKRÄFTE
DES LEBENS

Dieses Lernvideo erklärt, wie Fanita English das Modell der Grundbedürfnisse von Eric Berne erweitert hat. Basierend auf Freuds Triebtheorie identifizierte sie drei Triebe: Überleben, Gestaltung und Ruhe. Diese beeinflussen unsere Motivation und sollten in einem gesunden Gleichgewicht stehen.

VIDEOLÄNGE: 2,57'

SUCHE NACH BEACHTUNG UND ANERKENNUNG

ZUWENDUNG GEBEN UND
NEHMEN

Dieses Lernvideo erklärt den Umgang mit Zuwendung und die Rolle des psychologischen Zuwendungsfilters. Es zeigt, wie kulturelle Muster Regeln schaffen, die Anerkennung einschränken, und wie diese Muster aufgelöst werden können, um das grundlegende Bedürfnis nach Zuwendung und Anerkennung zu erfüllen.

VIDEOLÄNGE: 6,37'

MOTIVATOREN DER PERSÖNLICHKEITS- STILE

GRUNDBEDÜRFNISSE
AKTUELLER LEBENSABSCHNITT

Dieses Lernvideo zeigt, welche psychologische Grundbedürfnisse unbewusst nach Stimulierung und Zuwendung suchen. Sie korrelieren mit den sechs SIZE PROZESS® Persönlichkeitsstilen, steuern Wahrnehmung und Verhalten und beeinflussen Motivation, Zufriedenheit sowie das Ausschöpfen persönlicher Potenziale.

VIDEOLÄNGE: 9,46'

GRUNDBEDÜRFNISSE UND BERUFLICHE INTERESSEN

MOTIVATION &
ARBEITZUFRIEDENHEIT

Dieses Lernvideo zeigt, wie psychologische Grundbedürfnisse unsere beruflichen Interessen, Motivation und Arbeitszufriedenheit beeinflussen. Die sechs Persönlichkeitsstile im SIZE PROZESS® bestimmen, welche Faktoren für uns wichtig sind und wie wir unser Potenzial im Beruf optimal entfalten können

VIDEOLÄNGE: 4,14'



ALLE MODULE ENTHALTEN ENTWEDER ERGÄNZENDEN
THEORIE-INPUT, REFLEXIONEN ODER ÜBUNGEN.



**WAS IST
STRESS?****TEIL 1
EUSTRESS UND DISTRESS**

Dieses Lernvideo erklärt, was Stress wirklich ist - von Eustress bis Distress. Basierend auf den Erkenntnissen von Dr. Hans Selye, dem Pionier der Stressforschung, zeigt es, wie unsere Wahrnehmung entscheidet, ob Stress positiv oder negativ wirkt, und wie er unser Verhalten beeinflusst.

VIDEOLÄNGE: 3,19'

**STRESS-
MODELLE****TEIL 2
PSYCHOLOGISCHES UND
NEUROBIOLOGISCHES MODELL**

Hans Selyes Stressforschung wurde von Richard Lazarus erweitert: Stress entsteht nicht durch die Situation, sondern durch unsere subjektive Bewertung. Neben psychologischen Faktoren liefert die Neurobiologie wichtige Erkenntnisse. Das Video zeigt eine Darstellung eines vereinfachten psychologischen und eines neurologischen Stressverlauf.

VIDEOLÄNGE: 5,27'

**SKRIPT UND
STRESSVERHALTEN****UNBEWUSSTER LEBENSPLAN
STEUERT STRESSVERHALTEN**

Dieses Lernvideo zeigt, wie unbewusste Muster aus der Kindheit, die einst dem Überleben dienten, unser heutiges Stressverhalten prägen. Unter Belastung können sie einschränkend wirken. Ein bewusster Umgang damit hilft, alte Reaktionsmuster zu durchbrechen.

VIDEOLÄNGE: 2,31'

**VERSTIMMUNGS-
UND STRESS-
MUSTER****SKRIPTMUSTER DER SECHS
PERSÖNLICHKEITSSTILE**

Dieses Lernvideo zeigt, wie das Lebensskript über die SIZE PROZESS® Verstimmungs- und Stressmuster sichtbar wird. Es erklärt, wie sich dieser Verlauf je nach Persönlichkeitsstil(en) äußert und wie dieses Wissen hilft, Stressmuster besser zu erkennen und zu bewältigen.

VIDEOLÄNGE: 9,13'

**STRESS UND
EMOTIONALE
STABILITÄT****EMOTIONALE STABILITÄT
UND NEUROTIZISMUS**

Dieses Lernvideo zeigt, wie emotionale Stabilität und Neurotizismus unsere Verstimmungs- und Stressmuster beeinflussen. Wir beleuchten ihre Zusammenhänge und Auswirkungen auf den privaten sowie beruflichen Alltag - und wie dieses Wissen hilft, besser mit Stress umzugehen.

VIDEOLÄNGE: 11,20'

**KOMMUNIKATION
MIT PERSONEN
UNTER STRESS****ZUGANGSTÜREN ZU
PERSONEN UNTER STRESS**

Dieses Lernvideo zeigt, wie mit Personen unter Stress erfolgreich kommuniziert werden kann, ohne in typische Fallstricke zu geraten. Es stellt effektive Interventionen vor, um je nach Stresslevel angemessen zu reagieren und eine konstruktive Gesprächsbasis zu schaffen.

VIDEOLÄNGE: 7,35'



KURS 8

LEBENS-SKRIPT UND STRESSMUSTER



SKRIPTMOTTOS FÜR DIE LEBENS- GESTALTUNG

WIE WIR DAS SKRIPT IM LAUFE DER ZEIT AUSLEBEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie sich das Lebensskript bei Personen im Laufe der Zeit ausleben. Aufbauend auf Alfred Adlers Lebensstil-Konzept beschreibt Eric Berne wiederkehrende Muster, die unser Leben prägen. Das Erkennen dieser Muster hilft, Veränderung und Wachstum zu ermöglichen.

VIDEOLÄNGE: 8,38

SKRIPTMOTTOS DER PERSÖNLICHKEITS- STILE

SKRIPTMOTTOS DER SECHS PERSÖNLICHKEITSSTILE

Dieses Lernvideo zeigt, wie typische Lebensskriptmottos Rückschlüsse auf die sechs Persönlichkeitsstile zulassen. Sie bestimmen, wie sich das Lebensskript im Laufe der Zeit entfaltet, und beeinflussen Denken, Fühlen und Handeln in verschiedenen Lebenssituationen.

VIDEOLÄNGE: 5,02

METHODEN DER STRESS- BEWÄLTIGUNG

COPING-STRATEGIEN

Dieses Lernvideo zeigt grundlegende Methoden zur Stressbewältigung. Anhand praktischer Beispiele wird veranschaulicht, wie diese Strategien helfen, mit Verstimmungs- und Stressmustern umzugehen und sie gezielt zu lösen.

VIDEOLÄNGE: 8,31



ALLE MODULE ENTHALTEN ENTWEDER ERGÄNZENDEN
THEORIE-INPUT, REFLEXIONEN ODER ÜBUNGEN.



**SPIELE IN AKTION****PSYCHOLOGISCHE SPIELE IM ERWACHSENENLEBEN**

Dieses Lernvideo erklärt, was psychologische Spiele sind und wie sie unsere Kommunikation beeinflussen. Wir beleuchten ihre Dynamik, die Rollen der Beteiligten und die versteckten Motive. So lassen sich Muster erkennen, Missverständnisse vermeiden und zwischenmenschliche Beziehungen bewusster gestalten.

VIDEOLÄNGE: 6,40'

WAS STECKT HINTER SPIELEN?**WARUM MENSCHEN SPIELE SPIELEN**

Dieses Lernvideo erklärt, warum Menschen psychologische Spiele spielen und wie diese mit gelernten Skriptmustern aus unserer Kindheit verknüpft sind. Es erklärt, warum sich negative Kommunikations- und Gefühlsmuster wiederholen und wie man diese erkennen kann, um bewusster zu handeln.

VIDEOLÄNGE: 4,32'

DRAMA-DREIECK**VERFOLGER - RETTER - OPFER BEZIEHUNGSMUSTER**

Dieses Lernvideo erklärt das Drama-Dreieck nach Stephen Karpman. Es zeigt die negative Dynamik der Rollen Verfolger, Retter und Opfer in Beziehungen. Zudem wird der Zusammenhang zwischen psychologischen Spielen und den Verstimmungs- und Stressmustern im SIZE PROZESS® Modell verdeutlicht.

VIDEOLÄNGE: 6,46'

PERSÖNLICHKEITSSTILE IM DRAMA-DREIECK**ROLLENVERHALTEN IM DRAMA-DREIECK**

Dieses Lernvideo zeigt, zu welchen Verhaltensmustern die Persönlichkeitsstile unter Stress in den Rollen Verfolger, Retter und Opfer im Drama-Dreieck neigen können. Zudem gibt es Impulse, wie ein bewusster Ausstieg aus diesen Rollen gelingen kann.

VIDEOLÄNGE: 5,28'

BEENDEN PSYCHOLOGISCHER SPIELE**WEGE AUS DER SPIELEFALLE**

Psychologische Spiele festigen unbewusst Lebenseinstellungen und Grundüberzeugungen aus dem Lebensskript. Dieses Lernvideo zeigt, wie Spiele vermieden oder beendet werden können. Es gibt Impulse für positive Beziehungen und zeigt Wege aus diesen negativen Mustern auf.

VIDEOLÄNGE: 3,50'



AUSWERTUNGSGESPRÄCHE MIT DEM PERSÖNLICHKEITSPROFIL COACHINGGESPRÄCHE



BASICS COACHINGGESPRÄCH

AUSWERTUNGSGESPRÄCH MIT DEM PERSÖNLICHKEITSPROFIL

Dieses Lernvideo bietet einen kompakten Überblick über zentrale Aspekte eines erfolgreichen Coaching-Gesprächs mit dem Persönlichkeitsprofil. Es zeigt die richtige Grundhaltung, den Aufbau eines vertrauensvollen Kontakts und einen Leitfaden zur sinnvollen Strukturierung des Gesprächs.

VIDEOLÄNGE: 8,02'

ONLINE- FRAGEBOGEN

ZUVERLÄSSIGKEIT DES ANTWORTVERHALTENS

Dieses Lernvideo erklärt den Aufbau des Online-Fragebogens und zeigt, wie Antworttendenzen Hinweise auf die Zuverlässigkeit liefern. Dadurch gewinnen Sie wertvolle Einblicke in die Interpretation der Ergebnisse und deren Anwendung im Coaching.

VIDEOLÄNGE: 4,32'

MERKMALE DER PERSÖNLICHKEIT

STRUKTUR DER PERSÖNLICHKEIT

Dieses Lernvideo zeigt, wie die Persönlichkeitsstruktur aus dem Zusammenspiel verschiedener Stile entsteht. Sie stehen in Beziehung zueinander und zur Umwelt. Entscheidungen entstehen aus dieser inneren Selbstorganisation. Persönlichkeit zeigt sich nicht in festen Typen, sondern als Ausdruck einer vernetzten Gesamtstruktur.

VIDEOLÄNGE: 1,25'

MERKMALE DER PERSÖNLICHKEIT

FOKUS ICH-ZUSTÄNDE IM EGOGRAMM

Dieses Lernvideo zeigt, wie sich die Persönlichkeitsstruktur über die Ich-Zustände und deren Ausprägungen im Egoogramm darstellen lässt. Jeder der positiven Ich-Zustände steht in Verbindung mit einem der sechs positiven Persönlichkeitsstile. Das Video richtet sich vor allem an Personen mit Vorkenntnissen in der Transaktionsanalyse.

VIDEOLÄNGE: 1,01'

MERKMALE DER PERSÖNLICHKEIT

WAS ICH VON MIR SELBST ERWARTE

Dieses Lernvideo zeigt, wie der Blick auf Erwartungen an sich selbst eine erweiterte Sicht auf Persönlichkeitsstile eröffnet – insbesondere durch ihre Gliederung in Überlebens- und Leistungsstile. Im Alltag zeigen sich bei Personen typische Stil-Kombinationen, aus denen funktionale oder dysfunktionale Muster entstehen können.

VIDEOLÄNGE: 4,04'

MERKMALE DER PERSÖNLICHKEIT

WIE ICH GERNE GESEHEN WERDEN MÖCHTE

Dieses Lernvideo zeigt, wie das Verhalten einer Person nicht nur von den Charakteristika ihrer Persönlichkeitsstile, sondern auch von den Rollen geprägt ist, die sie im Leben einnimmt. Wie ein Schauspieler kann sie je nach Kontext die Rolle wechseln – doch die Merkmale ihrer psychologischen Realität bleiben immer erkennbar.

VIDEOLÄNGE: 1,21'



AUSWERTUNGSGESPRÄCHE MIT DEM PERSÖNLICHKEITSPROFIL COACHINGGESPRÄCHE



STÄRKEN UND POTENZIALE

FOKUS AUF STÄRKEN UND TALENTE DER PERSON

Dieses Lernvideo zeigt, wie die Auswertung im Persönlichkeitsprofil zur Energieverteilung, Begabungen und Talenten im Persönlichkeitsprofil genutzt wird. Ziel ist es, individuelle Stärken zu erkennen, gezielt einzusetzen und mögliche Einschränkungen durch Stress- oder Verstimmungsmuster zu berücksichtigen.

VIDEOLÄNGE: 1,24'

KONTAKT- UND KOMMUNIKATIONS-PRÄFERENZEN

KONTAKT- KOMMUNIKATION - PERSÖNLICHKEIT

Dieses Lernvideo gibt Einblicke in das bevorzugte Kontakt- und Kommunikationsverhalten, das sich aus dem Persönlichkeitsprofil ergibt. Es zeigt, dass jede Person eine typische Art hat, wie sie Kontakt aufnimmt - und einen Kommunikationsstil, auf den sie vermutlich besonders gut anspricht.

VIDEOLÄNGE: 00,57'

GRUND-BEDÜRFNISSE UND STRESS-VERHALTEN

BEDÜRFNISSE UND STRESS COACHINGGESPRÄCH

Dieses Lernvideo zeigt, welche psychologischen Grundbedürfnisse eine Person aktuell motivieren - und welche erfüllt sein müssen, damit sie sich wohlfühlt. Bleiben diese unbefriedigt, reagiert die Person häufig mit typischen Verstimmungs- oder Stressmustern, um die unerfüllten Bedürfnisse auf negative Weise zu kompensieren.

VIDEOLÄNGE: 2,50'

ENTWICKLUNGSPOTENZIAL

Dieses Lernvideo zeigt, wie sich Entwicklungspotenzial aus Denken, Fühlen und Verhalten der sechs Persönlichkeitsstile ergibt. Es erklärt, warum nicht alles gleichermaßen genutzt wird und wie ungenutztes Potenzial gezielt aktiviert werden kann, um Verhaltensmöglichkeiten zu erweitern.

VIDEOLÄNGE: 2,59'





MENSCHEN IM TEAM

WAS SIND TEAMS?

Dieses Lernvideo zeigt, wie Teams durch Zusammenarbeit effektiv werden. Es erklärt, wie individuelle Stärken, Fähigkeiten und Erfahrungen sich ergänzen, um gemeinsame Ziele zu erreichen, und wie durch Teamarbeit individuelle Schwächen ausgeglichen und bessere Ergebnisse erzielt werden können.

VIDEOLÄNGE: 3,28'

GRUPPEN- DYNAMISCHE REISE DES TEAMS

VOM FORMEN ZUM PERFORMEN

Dieses Lernvideo erklärt die gruppendynamischen Entwicklungsphasen nach dem Tuckman-Modell und zeigt, wie das SIZE PROZESS® Modell diesen Ansatz ergänzt. Es hilft, Stärken und Schwächen sichtbar zu machen, Konflikte zu klären und Rollen gezielt anzupassen.

VIDEOLÄNGE: 4,53'

TEAM- KULTUR

WERTE, NORMEN UND ÜBERZEUGUNGEN DES TEAMS

Dieses Lernvideo zeigt, wie Teamkultur Vertrauen, Zusammenhalt und Effektivität beeinflusst - positiv wie negativ. Das SIZE PROZESS® Modell hilft, die Botschaften der sechs Persönlichkeitsstile zu verstehen, die Teams prägen und meist unbewusste gemeinsame Werte, Normen sowie Überzeugungen formen.

VIDEOLÄNGE: 8,32'

TEAM FIT FÜR MORGEN

ORGANISATIONALE KOMPETENZ

Dieses Lernvideo zeigt, welche organisationale Schlüsselkompetenzen Teams künftig brauchen, um erfolgreich zu sein. Das SIZE PROZESS® Modell beschreibt acht essenzielle Kompetenzen mit beobachtbaren Verhaltensweisen - für gezielte Entwicklung und nachhaltige Teamstärkung in einer dynamischen Arbeitswelt.

VIDEOLÄNGE: 7,32'

GRUNDSTREBUNGEN IM TEAM

VIER GRUNDTRIEBE NACH RIEMANN

Dieses Lernvideo zeigt, dass Menschen im Team nicht nur durch Persönlichkeitsstile mit ihren psychologischen Grundbedürfnisse motiviert sind. Basierend auf Fritz Riemann lassen die Persönlichkeitsstile zudem vier gegensätzliche Grundtriebe erkennen, die zwischenmenschliche Dynamiken und Kommunikation im Team beeinflussen.

VIDEOLÄNGE: 4,32'





TALENTE UND POTENZIALE ENTFALTEN

SCHWERPUNKTE FÜR INTERVENTIONEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie Autonomie die Entfaltung von Stärken und Potenzialen ermöglicht. Es erklärt, wie situativ mit den verschiedenen SIZE PROZESS® Modellen drei Schwerpunkte gesetzt werden können, um individuelle Entwicklungsziele von Personen flexibel und gezielt zu fördern.

VIDEOLÄNGE: 9,32'

ENTWICKLUNG PERSÖNLICHKEITSSTILE

SCHLÜSSELTHEMEN DER SECHS PERSÖNLICHKEITSSTILE

Dieses Lernvideo zeigt, wie jeder der sechs Persönlichkeitsstile im *aktuellen Lebensabschnitt häufig* typische Schlüsselthemen der Persönlichkeitsentwicklung erkennen lässt. Damit können Entwicklungsstrategien gezielt angepasst und individuelle Entwicklungsimpulse wirkungsvoll unterstützt werden.

VIDEOLÄNGE: 7,00'

ENTWICKLUNGSTHEMEN KOMBINATION VON PERSÖNLICHKEITSSTILEN

KERNTHEMEN DER KOMBINATIONEN VON PERSÖNLICHKEITSSTILEN

Dieses Lernvideo behandelt die zentralen Aspekte der Entwicklung typischer Kombinationen von Überlebens- und Leistungsstilen der Kernpersönlichkeit. Dadurch lassen sich Entwicklungsstrategien gezielt anpassen und individuelle Entwicklungsimpulse wirkungsvoll fördern.

VIDEOLÄNGE: 9,57'





FÜHRUNG IM WANDEL DER ZEIT

HISTORISCHER ÜBERBLICK

Dieses Lernvideo zeigt, wie sich Führungstheorien über Jahrzehnte entwickelt haben und gesellschaftliche, wirtschaftliche sowie technologische Veränderungen widerspiegeln. Es bietet einen kompakten Überblick über zentrale Phasen und Konzepte dieser Entwicklung.

VIDEOLÄNGE: 3,46'



NEW LEADERSHIP TEIL 1

MODERNE LEADERSHIPANSÄTZE

Das Lernvideo Teil 1 zeigt, warum klassische Führungsmodelle nicht mehr ausreichen. Es erklärt moderne Leadership-Ansätze und spannt den Bogen von systemischer Führung bis zu transaktionaler und transformationaler Führung – für eine zeitgemäße und effektive Führungspraxis.

VIDEOLÄNGE: 6,55'



NEW LEADERSHIP TEIL 2

POSITIVE LEADERSHIP

Dieses Lernvideo zeigt, wie viele moderne Leadership-Ansätze auf positiver Psychologie basieren. Vorgestellt werden drei zentrale Bereiche von Positive Leadership sowie die Ansätze PERMA-Lead, Resonant Leadership und Agile Führung für eine motivierende und nachhaltige Führungskultur.

VIDEOLÄNGE: 7,12'



FÜHRUNG UND PERSÖNLICHKEIT

STÄRKEN UND LIMITIERUNGEN IN DER FÜHRUNGS- KOMMUNIKATION

Der Erfolg von positivem Leadership hängt von der Kommunikation und Interaktion zwischen Führungskraft und Team ab. Dieses Lernvideo zeigt, wo dabei die Stärken aber auch möglichen Limitierungen der einzelnen Persönlichkeitsstile in der täglichen Führungsarbeit liegen können.

VIDEOLÄNGE: 7,04'





EMOTIONEN ALS SCHLÜSSEL ZUM KAUFVERHALTEN

GRUNDBEDÜRFNISSE STEUERN KAUFVERHALTEN

Dieses Lernvideo zeigt, wie Motiv- und Emotionssysteme die Kundenwahrnehmung beeinflussen. Emotionen sind der unbewusste Schlüssel zum Kaufverhalten, da psychologische Grundbedürfnisse der sechs Persönlichkeitsstile als Filter dienen, durch die Produkte und Dienstleistungen selektiv wahrgenommen und bewertet werden.

VIDEOLÄNGE: 6,59'

PERSÖNLICHKEITSSTILE UND KAUFMOTIVE TEIL 1

KAUFMOTIVE ANALYTISCH, EINFÜHLSAM KREATIV

Dieses Lernvideo zeigt, wie im Verkauf die Kaufmotive und das Emotionssystem des analytischen, einfühlsamen und kreativen Persönlichkeitsstils gezielt angesprochen werden können. Es erklärt, welche emotionalen Trigger Kaufimpulse auslösen und wie sie in der Verkaufskommunikation gezielt genutzt werden.

VIDEOLÄNGE: 7,50'

PERSÖNLICHKEITSSTILE UND KAUFMOTIVE TEIL 2

KAUFMOTIVE WERTEORIENTIERT, RUHIG, AKTIV

Dieses Lernvideo zeigt, wie im Verkauf die Kaufmotive und das Emotionssystem des werteorientierten, ruhigen und aktiven Persönlichkeitsstils gezielt angesprochen werden können. Es erklärt, welche emotionalen Trigger Kaufimpulse auslösen und wie sie in der Verkaufskommunikation wirksam genutzt werden.

VIDEOLÄNGE: 6,07'



PRAKTISCHE ANWENDUNG & TIPPS FÜR DEN EINSATZ DER MICRO-LERNVIDEOS

Die **SIZE ACADEMY® Micro-Lernvideos** bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten, um Wissen **flexibel, effizient und praxisnah** zu vermitteln. Hier sind einige **konkrete Anwendungsbeispiele**, wie du die Videos gezielt in deine Arbeit integrieren kannst.

EIGENES WISSEN AUFFRISCHEN & AKTUELL BLEIBEN

Jederzeit flexibel auf Lerninhalte zugreifen

- Nutze die Videos, um dein **SIZE PROZESS®** Wissen unkompliziert aufzufrischen und stets am neuesten Stand zu bleiben.
- Ideal für kurze Lern-Sessions zwischendurch oder als Vorbereitung auf Coachings und Seminare.

SEMINARE & WORKSHOPS EFFIZIENTER GESTALTEN

Seminare & Workshops effizienter gestalten

- Setze die Lernvideos gezielt ein, um theoretische Inhalte kompakt und verständlich zu vermitteln.
- Dadurch hast du mehr Raum für praktische Übungen, Diskussionen und individuelle Fragen.
- Perfekt, um Seminare und Workshops abwechslungsreicher und interaktiver zu gestalten.

Schnell & unkompliziert Übungen auswählen

- Ergänze dein Training mit unserer Übungsbibliothek, um Konzepte und Modelle interaktiv zu vermitteln.
- Spare Zeit bei der Vorbereitung und finde passende Übungen zu den Videos.

Die **SIZE ACADEMY® Micro-Lernvideos** bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten, um Wissen **flexibel, effizient und praxisnah** zu vermitteln. Hier sind einige **konkrete Anwendungsbeispiele**, wie du die Videos gezielt in deine Arbeit integrieren kannst.

COACHING & PROFILAUSWERTUNGSGESPRÄCHE BEREICHERN

Coaching & Profilauswertungsgespräche bereichern

- Nutze einzelne Videos als Kurzinput in Coachinggesprächen oder Profilauswertungen.
- Sie helfen, zentrale Inhalte auf den Punkt zu bringen und anschließend in die persönliche Reflexion oder Anwendung überzugehen.

LERNTRANSFER IM UNTERNEHMEN UNTERSTÜTZEN

Lernvideos für Teilnehmer*innen freischalten

- Erleichtere den Lerntransfer in Unternehmen, indem du den Teilnehmenden für einen bestimmten Zeitraum Zugriff auf die Lernvideos gibst.
- Mit unserer Businesslösung kannst du Lernvideos für Teams und Unternehmen kostengünstig freischalten – wir informieren dich dazu gerne!

FAZIT: MICRO-LERNVIDEOS GEZIELT NUTZEN

- ✓ Wissen jederzeit flexibel auffrischen
- ✓ Theorie in Coachings & Trainings effizient vermitteln
- ✓ Workshops interaktiver & abwechslungsreicher gestalten
- ✓ Lerntransfer im Unternehmen nachhaltig unterstützen

Hast du Fragen zur optimalen Nutzung oder möchtest mehr über unsere Businesslösungen erfahren? Wir beraten dich gerne!

Kontakt:

TOP im JOB GmbH
Nico-Dostal-Str. 4, A-4614 Marchtrenk

Tel.: + 43 (0) 7243-53198-12
info@topimjob.at
www.sizeprozess.at

Hier ist der Link zum Online Anmeldeformular:

ANMELDEFORMULAR

